



암 검진 안내

충무병원에서는 국민건강보험공단에서 실시하는 국가 암 조기검진을 실시하고 있습니다.

대상 암종 : 위암, 간암, 대장암, 유방암, 자궁경부암, 폐암

대상암종	검진대상	검진주기	검진방법
위암	40세 이상 남,녀	2년	위내시경 검사
간암	만 40세 이상 성인 고위험군	6개월	간 초음파 검사 + 혈청알파태아단백검사
대장암	50세 이상 남,녀	1년	분변암혈검사 : 양성소견시 대장내시경검사
유방암	40세 이상 여성	2년	유방촬영술
자궁경부암	20세 이상 여성	2년	자궁경부세포검사(Pap smear)
폐암	만 54세~만 74세 30갑년 이상 흡연자	2년	저선량 흉부 CT

* 비용부담은 본인부담 10% 해당자만 부담하고, 본인부담없음 해당자는 무료입니다.

* 직장인검진 대상자는 암검진과 1차검진 동시 실시 가능합니다.

cia 천안·아산충무병원 예약 및 문의

천안충무병원 일반검진실 041) 570-7556 / 7557 / 7569
041) 360-1153

아산충무병원 건강검진실 041) 536-6760 ~ 6763

천안충무병원 검진시간

평 일 08:30 ~ 16:00

토요일 08:30 ~ 11:00 까지 접수

아산충무병원 검진시간

평 일 08:30 ~ 16:00

토요일 08:30 ~ 11:00 까지 접수

Chungmu Hospital Magazine



2023. 09 · 10

Chungmu Hospital Magazine

충무 마당

최선의 선택, 최적의 의료서비스

1st Choice

2023
09-10



김승현 과장

천안충무병원 산부인과



유재성 과장

아산충무병원 정형외과



의료법인 영서의료재단
YOUNG SEO MEDICAL FOUNDATION

사회복지법인 영서복지재단
YOUNG SEO SOCIAL WELFARE FOUNDATION

천안충무병원 041.570.7555 아산충무병원 041.536.6666

충무 마당

2023
09-10



04	권두언 에디터레터	34	new wave 7 [의학상식] 뇌동맥류의 치료... 천안 신경외과 박재원 과장	60	칭찬합니다
06	천안·아산충무병원 특화진료 소개	38	부서탐방 천안 직업환경의학센터 아산 중앙공급실	64	충무뉴스 천안·아산 관절센터, 유재성 과장 - 미국 메이요 클리닉 연수 - 국제축구연맹(FIFA) 인증 스포츠 전문의 취득 - 국제학술지 심사위원 위촉 충남권역재활병원 건립사업
16	이달의 명의 천안 산부인과 김승현 과장 아산 정형외과 유재성 과장	42	함께해요	66	협력병원 바를추한방병원
20	new wave 1 [의학상식] 소아의 위장관염(gastroenteritis) 천안 소아청소년과 정사준 교수	44	여행수기 아산 구매부 이소희 부장 아산 외래수간호사 배영숙	68	외래진료안내
24	new wave 2 [의학상식] 급성 골반염 천안 산부인과 김승국 과장	48	원내소식 천안 상조회 여름이벤트 진행 천안 감염관리 강조주간행사 천안 ATP를 이용한 환경관리 아산 부서별 MOT(고객접점)... 아산 마음봄 사업장 지정 아산 환자경험평가 내부 설명회...		
26	new wave 3 [의학상식] 비듬 아산 가정의학과 윤방부 회장	52	재단소식 천안시립노인전문병원 충무원 영서원		
28	new wave 4 [의학상식] 돌도 안 먹었는데 왜? 아산 비뇨의학과 이충현 과장	58	슈퍼루키 천안 10병동 [이대노] 아산 관리부 [윤준영]		
30	new wave 5 [의학상식] 후두미세수술 아산 이비인후과 안희영 과장				
32	new wave 6 [의학상식] 돌연사 부르는 관상동맥질환... 천안 심혈관센터 센터장 강홍선				

올해는 유난히 기후변화가 심했던 한해인 것 같습니다.

더위가 오자마자 긴 장마로 인해 수해를 겪었으며 뒤이어 태풍, 폭염으로 이제는 마땅히 물려나야 할 여름이 아직도 머물러있는 것 같습니다.

매년 느끼는 일이지만 올해 유난히 하천 범람과 하수구 역류, 저지대 침수, 산사태가 많았으며, 매년 더 심해지는 것 같습니다.

결과적으로 자연적 재해는 물론 위생환경 악화를 초래해서 전염병이 만연 될 수 있으며 하천의 퇴적물로 인한 오염, 해충의 서식, 철새 도래에 의한 조류독감 유행, 그로 인한 닭, 오리의 집단 폐사 등 많은 우려스러운 일들이 다발적으로 일어나고 있습니다.

이런 일련의 진행은 우리 몸과 별로 다르지 않습니다.

우리 몸도 혈관이 좁아져 혈액순환이 잘되지 않거나, 심장기능이 안 좋거나, 간 기능이 떨어지거나, 콩팥이 망가지면 올혈 현상이 일어나 고혈압, 폐부종, 심부전으로 결국 사망할 수밖에 없습니다.

예부터 치산치수를 잘해야 성군이라고 했습니다.

중국 하나라의 우왕은 치수를 잘해 성군으로 만들어졌다 합니다.

강을 파서 물이 잘 흐르게 하고, 지류들을 잘 연결해서 물이 쉽게 빠져 넘치지 않게 하는 것이었습니다. 즉 "준설, 관계"인 것입니다.

하물며 그 옛날에도 치산치수의 중요성을 인지했는데, 우주개척을 논하는 요즘 치수가 안돼 매년 물난리가 나는 것은 이해하기가 곤란합니다.

특히 우리나라는 산이 많아 물을 머금는 스폰지 역할까지 가능해 이런 점을 잘 살려 산의 기능을 살리는 치산을 잘한다면 물 부족 국가라는 오명을 벗어나서, 옛 어른들이 말씀하시던 "산 좋고, 물 맑은 나라"로 돌아갈 수 있지 않을까 생각합니다. 지금 시급히 우리 몸의 대동맥, 혈관이나 마찬가지인 강과 하천들이 어떻게 관리되고 있는지 돌아봐야 합니다.

친애하는 천안•아산시민 여러분! 그리고 임직원 여러분!

이제 24절기 중 처서가 지났습니다.

더위가 지나고 서늘한 바람이 분다는, 즉 가을이 다가왔다는 뜻입니다.

아무리 더운 계절도 시간의 흐름은 어쩔 수 없는듯합니다.

이제 더위의 공포에서 벗어나 천고마비의 계절, 책을 읽기 좋은 계절, 사색하기 좋은 계절, 오곡이 결실을 맺는 계절, 가까이 있는 친구와 이웃, 동료와 연인과 사랑을 맺는 계절을 맞이하시기 바랍니다.

특히 올 추석을 맞이하여 모두 풍성하고 행복한 시간이 되시기를 진심으로 기원합니다.

의료원장 권영욱

천안충무병원

심혈관센터 의료진을 소개합니다.

심혈관센터

는 고혈압, 부정맥, 협심증, 심근경색증, 심장판막증 등 심혈관계 질환을 치료하는 전문센터입니다.



심혈관센터 **강홍선** 센터장

- 경희대학교 의과대학원 박사
- 경희대학교 의과대학 교수
- 현 심혈관센터 센터장
- 순환기학회 정보위원회 위원
- 한국심초음파학회 간행위원, 부총무
- 대한고혈압학회 간행위원, 부총무
- 한국지질동맥경화학회 정보위원회 위원
- 내과학회 평생회원
- 대한노인의학회 평생회원
- 대한응급의학과학회 정회원



심장내과 **김철민** 교수

- 내과전문의
- 순환기내과 분과전문의
- 심장초음파 지도전문의
- 가톨릭의과대학 대학원 내과학박사
- 가톨릭의과대학 성모병원 내과 레지던트
- 하버드의과대학 Brigham and Women's Hospital 순환기내과 research fellow
- 강북삼성병원 흉부외과학 교실 조교수
- 미국 San Diego 종합병원 (USCD) 성인 심장 및 혈관수술 연수
- 가톨릭의과대학 성빈센트병원 내과과장
- 가톨릭의과대학 성빈센트병원 심장혈관 센터장
- 가톨릭의과대학 성빈센트병원 의무원장
- 가톨릭의과대학 내과학교실 명예교수
- 전)한국임상고혈압학회 이사장
- 대한내과학회 정회원
- 대한심장학회 정회원
- 대한고혈압학회 정회원
- 한국심초음파학회 정회원
- 대한노인병학회 정회원



심장혈관흉부외과 **김정태** 과장

- 아주대학교 의과대학 박사
- 아주대학교 병원 인턴 및 레지던트 수료
- 아주대학교 의과대학 흉부외과학교실 임상강사
- 삼성서울병원 흉부외과학교실 성인 심장수술파트 임상강사
- 가톨릭의과대학 성모병원 내과 레지던트
- 하버드의과대학 Brigham and Women's Hospital 순환기내과 research fellow
- 강북삼성병원 흉부외과학 교실 조교수
- 미국 San Diego 종합병원 (USCD) 성인 심장 및 혈관수술 연수
- 가톨릭의과대학 내과학교실 교수
- 가톨릭의과대학 성빈센트병원 내과과장
- 가톨릭의과대학 성빈센트병원 심장혈관 센터장
- 가톨릭의과대학 성빈센트병원 의무원장
- 가톨릭의과대학 내과학교실 명예교수
- 전)한국임상고혈압학회 이사장
- 대한내과학회 정회원
- 대한심장학회 정회원
- 대한고혈압학회 정회원
- 한국심초음파학회 정회원
- 대한노인병학회 정회원

천안·아산충무병원 심혈관센터
천안충무병원 상담문의 041-570-7555
아산충무병원 상담문의 041-536-6666



아산충무병원

심혈관센터 의료진을 소개합니다.

대동맥중재시술, 말초혈관중재술,
승모판 확장술, 각종 심장질환



심혈관센터 **심원홍** 센터장

- 연세대학교 대학원 의학박사
- 연세대학교 의과대학 내과학교실 교수
- 미국캘리포니아대학교 어바인분교(UCI) 심장학 교환교수
- 미국클리브랜드 크리닉(CCF) 심장혈관학 연수
- 미국드rexel 의과대학원 외래교수
- 연세대 세브란스병원 심장혈관센터 중환자/심도자 실장
- 세종병원 의학 연구소장
- 혈관 중재술연구회 회장
- 미국대학심장학회 정회원(FACC)
- 혈관중재술연구회
- 한국의학한림원 정회원
- 대한내과학회
- 대한순환기학회
- 심초음파학회

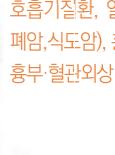
고혈압, 고지혈증, 협심증,
동맥경화증, 부정맥



심장내과 **신현호** 교수

- 서울대학교 의학과 졸업
- 경희대학교 인턴/레지던트
- 경희대학교 대학원 내과학전공 의학박사
- 경희대학교 의과대학 대학원 외래교수
- 단국대학교 의과대학 교수
- 가톨릭관동의대 교수
- 성균관대학교 의과대학 교수
- 위스콘신의대 심장내과 연구의사
- 서울대학교 대한의사협회 의료경영 고위과정 수료
- 한국지질동맥경화학회 이사장/회장
- 대한심장학회 논문심사위원
- 대한고혈압학회 총무이사/자문의원
- 대한비만학회 대사증후군위원회 위원장/회장
- 대한임상순환기학회 고문
- 심장대사증후군 학회 고문 역임

호흡기질환, 일반흉부질환(기흉,
폐암, 식도암), 흉부 혈관질환,
흉부 혈관외상



심장혈관흉부외과 **황정주** 과장

- 강남세브란스병원흉부외과 전공의, 전임의
- 을지대학병원 흉부외과 부교수, 외상중환자실장
- 부산대학교 외상센터 부교수, 외상중환자실장
- 대한흉부외과학회 회원
- 대한폐암학회 회원
- 흉부종양학회 회원
- 유럽중환자학회 회원

고혈압, 고지혈증, 협심증, 심근경색,
관상동맥 & 말초혈관중재시술



심장내과 **장기설** 과장

- 심장내과 분과 전문의
- 심혈관중재학회 중재시술 인증의
- 한양대학교병원 인턴
- 한양대학교병원 레지던트
- 한양대학교병원 심장내과 임상강사
- 한양대학교병원 심장내과 외래교수
- 대한내과학회 정회원
- 대한심장학회 정회원
- 대한심혈관중재학회 정회원
- 대한초음파의학회 정회원
- 대한부정맥학회 정회원
- 대한고혈압학회 정회원

협심증, 부정맥, 심근경색,
관상동맥 & 말초혈관중재시술,
심박동기시술



심장내과 **최대식** 과장

- 연세대학교 의과대학 내과학교실 외래교수
- 연세대학교 신촌세브란스병원 심장내과 임상강사
- 대한심장학회 정회원
- 대한심혈관중재학회 정회원
- 대한중재시술학회 정회원
- 대한심초음파학회 정회원

고혈압, 고지혈증, 협심증,
심근경색, 심장질환



심장내과 **이동훈** 과장

- 심장내과 분과 전문의
- 심혈관중재학회 중재시술 인증의
- 한양대학교 부속병원 인턴
- 한양대학교 부속병원 레지던트
- 분당서울대학교 심장혈관센터 임상강사
- 대한내과학회 정회원
- 대한심부전학회 정회원
- 대한고혈압학회 정회원
- 대한심초음파학회 정회원
- 대한심혈관중재학회 정회원

천안충무병원

뇌혈관센터 의료진을 소개합니다.

뇌혈관센터

는 뇌경색, 뇌출혈, 치매, 두통, 어지럼증, 파킨슨병 등 뇌신경계질환을 치료하는 전문센터입니다.



뇌출혈/뇌혈관질환, 두부외상,
척추손상, 척추디스크,
척추미세현미경수술



치매, 파킨슨병 및 이상운동질환,
두통, 어지러움증, 밀초신경질환



뇌졸중, 뇌혈관질환(뇌혈관시술),
두통, 어지러움증, 밀초신경질환,
뇌전증

뇌혈관센터 **이호근** 센터장

- 경희대학교병원 외래 교수
- 가톨릭대학교 의과대학 교수
- 현 천안충무병원 부원장
- 대한신경외과학회 정회원
- 대한척추신경외과학회 정회원
- 대한뇌혈관외과학회 정회원

신경과 **최문성** 과장

- 부산대 의과대학 졸업
- 일본 소화대학 대학원 임상병리학박사
- 캐나다 브리티시 콜럼비아대학교 신경과 알츠하이머 클리닉 임상교수
- 부산대학교 의과대학 신경과 임상교수
- 동아대학교 의과대학 신경과 임상교수
- 인하대학교 의과대학 임상교수
- 가천대학교 의과대학 임상교수
- 중앙대학교 의과대학 임상교수
- 국제 혈관성 인지장애학회 정회원
- 국제 알츠하이머병학회 정회원
- 前 대한치매학회 회장

신경과 **이재성** 과장

- 뇌혈관내수술 인증의
- 임상신경생리(신경근전도 및 유발전위) 자격 인증의
- 경희의료원 신경과 인턴 / 레지던트 수료
- 경희대학교 의과대학 외래교수
- 대한신경과학회 정회원
- 대한치매학회 정회원
- 대한임상신경생리학회 정회원
- 대한뇌졸중학회 정회원
- 대한신경집중치료학회 정회원
- 국제 혈관성 인지장애학회 정회원
- 국제 알츠하이머병학회 정회원

아산충무병원

뇌혈관센터 의료진을 소개합니다.



뇌혈관질환, 뇌혈관내중재술,
두통, 두부외상, 어지럼증



뇌혈관질환, 뇌혈관내중재술,
두통, 두부외상, 어지럼증



뇌혈관질환, 뇌혈관내중재술,
두통, 두부외상, 어지럼증

뇌혈관센터 **임정규** 센터장

- 뇌혈관내수술 인증의
- 가톨릭 중앙의료원 인턴수료
- 가톨릭 중앙의료원 신경외과 레지던트 수료
- 신경외과 전문의 취득
- 가톨릭대학교 부천 성모병원 임상강사
- 대한 신경외과학회 정회원
- 대한 뇌혈관내수술학회 정회원
- 대한 뇌혈관외과학회 정회원
- 대한 뇌졸중학회 정회원
- 대한 노인신경외과학회 정회원

신경외과 **박강혁** 과장

- 뇌혈관내수술 인증의
- 가톨릭대학교 중앙의료원 인턴 수료
- 가톨릭대학교 중앙의료원 레지던트 수료
- 신경외과 전문의 취득
- 가톨릭대학교 부천 성모병원 임상강사
- 대한신경외과학회 정회원
- 대한뇌혈관외과학회 정회원
- 대한뇌혈관내수술학회 정회원
- 대한뇌졸중학회 정회원
- 대한노인신경외과학회 정회원

신경외과 **김동희** 과장

- 뇌혈관내수술 인증의
- 연세대 원주세브란스기독병원 인턴
- 연세대 원주세브란스기독병원 레지던트
- 가톨릭대 부천성모병원 신경외과 임상강사
- 대한신경외과학회 정회원
- 대한뇌혈관외과학회 정회원
- 대한뇌혈관내수술학회 정회원
- 대한뇌졸중학회 정회원
- 대한노인신경외과학회 정회원



뇌졸중, 두통, 치매, 어지럼증,
파킨슨, 뇌전증, 안면신경마비,
손발저림, 손떨림증

신경과 **김재현** 과장

- 뇌졸중시술 인증의
- 신경증치료 인증의
- 경희대학교 의과대학 의학과 학사
- 경희의료원 인턴 수료
- 가톨릭대학교 서울성모병원 신경외과 레지던트 수료
- 가톨릭대학교 부천성모병원 신경외과 전임의
- 대한신경외과학회 정회원
- 대한뇌혈관외과학회 정회원
- 대한뇌혈관내치료의학회 정회원(뇌졸중시술 인증의)
- 대한신경증치료의학회 정회원
(신경증치료 인증의)
- 대한뇌졸중학회 정회원



뇌혈관질환, 뇌출혈, 뇌경색,
뇌혈관시술, 두부외상,
안면마비, 두통, 뇌동맥류,
뇌혈관협착, 뇌동정맥기형



뇌졸중, 두통, 치매, 어지럼증,
파킨슨, 뇌전증, 안면신경마비,
손발저림, 손떨림증

신경과 **홍기무** 과장

- 중앙보훈병원 신경과
- 아산시 명신경과의원 원장
- 대한 신경과학회 정회원
- 대한 뇌졸중학회 정회원
- 대한 두통학회 정회원
- 대한 치매학회 정회원



천안·아산충무병원 뇌혈관센터
천안충무병원 상담문의 **041-570-7555**
아산충무병원 상담문의 **041-536-6666**

천안충무병원

소화기센터 의료진을 소개합니다.

소화기센터

에서는 국내에서 가장 많은 질환을 차지하는 여러 소화기 질환에 대해 대학병원 수준의 최신 첨단 장비들을 이용하여 소화기 전문의들이 서로 협조하여 신속하고 체계적으로 진단하고 합리적인 치료를 함으로써 지역 주민들에게 보다 나은 의료 서비스를 제공하기 위해 노력하겠습니다.



소화기질환, 지방간, 간염,
간경변증, 간암

소화기센터 **김병호** 센터장

- 소화기내과 전문의
- 경희대학교 의학전문대학원 소화기내과 주임교수
- 경희의료원 및 강동경희대병원 통합경영정책실장
- 경희의료원 소화기내과과장
- 경희의료원 동서건강증진센터 소장
- 서울대학교 의료경영고위과정(AHP) 이수
- 미국 알버트-아인슈타인 의대 교환교수
- EBS명의-'침묵의 간' 당신을 위협하다' 편 출연
- 前 대한소화기학회 회장
- 前 대한의학술지편집인협의회 부회장
- 前 대한내과학회 간행이사
- 前 대한소화기학회 편집이사
- 現 대한간학회 평의원
- 現 대한내과학회 평의원
- 現 대한소화기학회 평의원



소화기질환, 위대장내시경,
췌담도진료, 내시경역행담췌관조영술

소화기내과 **정지현** 과장

- 소화기내과 전문의
- 소화기내시경 전문의
- 소화기 분과 전문의
- 경희대학교 의과대학 의학박사
- 경희의료원 소화기내과 임상강사
- 대한내과학회 정회원
- 대한장연구학회 평생회원
- 대한소화기내시경학회 평생회원
- 대한간학회 정회원



소화기질환(위장관, 간,췌담도),
소화기내시경, 소화기암

소화기내과 **박범수** 과장

- 소화내시경 세부전문의
- 경희의료원 인턴 수료
- 강동경희대병원 내과 레지던트 수료
- 강동경희대병원 소화기내과 임상강사
- 대한내과학회 정회원
- 대한소화기학회 정회원
- 대한임상초음파학회 정회원

아산충무병원

소화기센터 의료진을 소개합니다.

소화기센터

지방간, 간염, 간경변, 간암,
위장관질환



소화기내과 **이정일** 센터장

- 경희의료원 내과 임상강사
- 경희대 의대 내과 조교수
- Harvard대학 연구원
- 경희대 의대 내과 부교수
- 경희대 의대 내과 교수
- 경희의료원 소화기내과과장
- 강동 경희대병원 소화기센터장
- 강동 경희대병원 내과부장
- 강동 경희대병원 기획진료 부원장
- 경희대 의대 명예교수
- 대한간암 연구회 평생회원
- 대한내과학회 정회원·평의원
- 대한소화기학회 정회원, 평의원
- 대한간학회 정회원, 평의원
- 대한간학회 간행이사
- 대한간학회 재무이사
- 대한간학회 감사
- 대한간학회 회장



위, 대장질환, 간, 담도,
췌장질환, 대장치료내시경

소화기내과 **설재일** 진료부원장

- 의학박사
- 경희의료원 인턴 수료
- 삼육서울병원 내과 전공의
- 국군대전병원 소화기내과과장
- 대한내과학회 정회원
- 대한소화기내과학회 정회원
- 대한소화기 내시경학회 정회원
- 대한간학회 정회원



위, 대장질환, 간, 담도,
췌장질환, 대장치료내시경

소화기내과 **이정록** 과장

- 소화기내시경 세부전문의
- 경희대학교 의과대학원 석사
- 강동경희대병원 내과 레지던트 수료
- 강동경희대병원 소화기내과 임상강사
- 대한내과학회 정회원
- 대한임상초음파학회 정회원
- 대한소화기학회 정회원
- 대한간학회 정회원



소화기질환(위장관, 간,췌담도),
소화기내시경

소화기내과 **김새인** 과장

- 소화기내과 분과전문의
- 소화내시경 세부전문의
- 연세대학교 의과대학 내과학교실 외래 조교수
- 이대목동병원 인턴 수료
- 이대목동병원 레지던트 수료
- 강남세브란스병원 소화기내과 임상강사
- 대한내과학회 정회원
- 대한소화기 내시경학회 정회원



위·대장질환, 간, 담도, 췌장 질환,
대장 치료 내시경

소화기내과 **이지영** 과장

- 내과전문의
- 내시경 세부 전문의
- 소화기내과 분과전문의
- 한양대학교병원 인턴 수료
- 한양대학교병원 레지던트 수료
- 한양대학교 소화기내과 임상강사
- 아산충무병원 소화기내과과장
- 대한내과학회 정회원
- 대한소화기학회 정회원
- 대한장연구학회 정회원
- 대한내시경학회 정회원



천안·아산충무병원 소화기센터
천안충무병원 상담문의 **041-570-7555**
아산충무병원 상담문의 **041-536-6666**

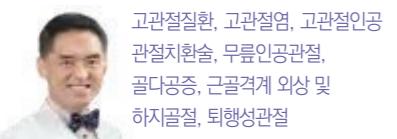
천안충무병원

관절센터 의료진을 소개합니다.



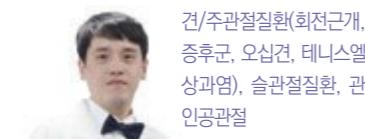
관절센터

는 손상된 관절과 연골을 완벽히 회복할 수 있도록 예방에서 치료까지 정확한 진단을 바탕으로 최적의 치료를 제공합니다.
천안·아산충무병원 관절센터는 관절 수술의 정확도를 높이고 안전한 수술을 위해 풍부한 임상경력과 집도 노하우를 가지고 있는 전문의로 구성하고 있습니다.



관절센터 안덕호 센터장

- 경희대학교 정형외과 전문의
- 경희대 의과대학교 외래교수
- 단국대 의과대학교 외래교수
- 텍사스 인공관절센터 연수
- 현 천안충무병원 부원장
- 대한정형외과학회 회원
- 대한정형외과 대전충남지회 이사
- 대한고관절학회 회원
- 대한골절학회 회원



정형외과 김광현 과장

- 순천향대학교 의과대학 졸업
- 순천향대학교 서울병원 레지던트 수료
- 순천향대학교 서울병원 임상강사
- 대한 견주관절 학회 정회원
- 대한 슬관절 학회 정회원



정형외과 어일주 과장

- 고신대학교 의과대학 졸업
- 성균관의대 삼성의료원 수련의
- 성균관의대 삼성의료원 정형외과 전공의
- 삼성서울병원 슬관절 전임의
- 대한정형외과학회 정회원
- 대한슬관절학회 정회원
- 대한견주관절학회 평생회원
- 대한관절경학회 정회원
- 대한스포츠의학회 정회원



정형외과 정세훈 과장

- 가톨릭의과대학 인턴 수료
- 가톨릭의과대학 레지던트 수료
- 가톨릭의과대학 임상강사
- AO Trauma Basic Principles course 수료
- 대한정형통증의학회 TPI 과정 수료
- 대한정형외과학회 정회원
- 대한고관절학회 정회원
- 대한슬관절학회 정회원



천안충무병원 관절센터
상담문의 041-570-7581

아산충무병원

관절센터 의료진을 소개합니다.



고관절, 슬관절, 골절,
인공관절수술, 관절경



척추, 고관절질환, 골절,
인공고관절 수술



슬관절, 족부·족관절, 골절,
인공관절수술, 관절경,
스포츠손상, 외상

정형외과 안재용 과장

- 경희대학교 대학원 정형외과 박사
- 경희대학교 부속병원 인턴
- 경희대학교 부속병원 레지던트
- 건국대학교 충주병원 정형외과 전임강사
- 성균관대학교 삼성제일병원 정형외과 교수
- 대한정형외과 학회지 前 편집위원
- 대한척추외과학회 정회원
- 대한고관절학회 정회원



어깨, 관절경, 스포츠손상, 외상, 대한민국 핸드볼 국가대표 팀닥터 스포츠의학 분과전문의

정형외과 유재성 과장

- 어깨, 관절경, 스포츠손상, 외상, 대한민국 핸드볼 국가 대표 팀닥터 스포츠의학 분과전문의
- 단국대학교 의과대학 정형외과 교수
- 카톨릭대학교 정형외과 의학박사
- 미국 메이오클리닉 (Mayo Clinic) 로체스터 미네소타 연수
- 세계 3대 인명사전 Marquis Who's Who 등재
- 미국 정형외과 스포츠 의학 최우수 연구자상 수상
- 대한민국 핸드볼 국가대표 팀닥터
- 스포츠의학 분과 전문의
- 국제축구연맹 FIFA 인증 스포츠 전문의
- International Society of Arthroscopy, Knee Surgery and Orthopaedic Sports Medicine Member
- Journal of Shoulder and Elbow Surgery 심사위원
- Orthopaedics and Traumatology: Surgery and Research 심사위원
- BMD musculoskeletal disorder 심사위원
- Journal of Arthroscopy and Joint Surgery 심사위원
- Journal of Clinical Medicine 심사위원
- Applied Clinical Research, Clinical Trials and Regulatory Affairs 심사위원
- MDPI Diagnostics 심사위원
- Journal of Minimally Invasive Surgery 편집위원
- Annals of Plastic and Aesthetic Surgery 편집위원
- Orthopedic Surgery and Rehabilitation Journal 편집위원
- Journal of Surgery and Surgical Technique 편집위원
- Journal of Environmental & Life Sciences 편집위원
- Musculoskeletal science & Practice 편집위원
- Annals of Surgical Research 편집위원
- CPQ Orthopaedics 편집위원
- World Journal of Surgical Oncology 심사위원
- International Journal of Pharmacology 심사위원
- Orthopaedic surgery 심사위원
- Brain sciences 심사위원
- Chinese Journal of Traumatology 심사위원
- Annals of Translational Medicine 심사위원
- Sports Journal 심사위원
- Healthcare 심사위원
- Computer methods and programs in biomedicine 심사위원
- Case reports in Orthopaedics 심사위원
- Advances in Orthopaedics 심사위원
- Orthopedic Research and Reviews 심사위원
- International Journal of Surgery 심사위원
- Heliyon 심사위원
- Journal of Neurosurgical Science 심사위원
- Medicina 심사위원
- Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine 심사위원
- Journal of Investigative Surgery 심사위원
- International Congress of Shoulder and Elbow Surgery 연자
- Academic Congress of Asian Shoulder and Elbow Association 연자
- Conmed Livinatec Asia Arthroscopy Symposium 연자
- Surgical Techniques Development 심사위원
- Reports 심사위원 • Technium science 심사위원



정형외과 황창환 과장

- 단국대학교 인턴
- 단국대학교 레지던트
- 단국대학교 정형외과 임상강사
- 단국대학교 외상센터 임상강사
- 대한정형외과학회 정회원
- 대한척추외과학회 정회원
- 대한견주관절학회 정회원
- 대한슬관절학회 정회원
- 대한관절경학회 정회원
- 대한창상학회 정회원



아산충무병원 관절센터
상담문의 041-536-6647

천안·아산충무병원

혈관치료센터 의료진을 소개합니다.

혈관치료센터

에서는 환자의 혈관 상태 전반에 대한 초음파, 혈관촬영술, 풍선확장술, 혈전 제거술 뿐만 아니라 환자의 일반적인 혈관 관리, 통증 조절, 부종 관리를 위해 최첨단의 시스템을 구축하고 있습니다.



영상진단 및 판독, 전신혈관 및 비혈관증재술



흉부외상 및 흉강경수술, 성인심장 수술, 혈관질환수술, 동정맥류조형술, 하이브리드수술, 폐암, 식도암



호흡기질환, 일반흉부질환(기흉, 폐암, 식도암), 흉부·혈관질환, 흉부·혈관외상

혈관치료센터 이도연 센터장

- 인터벤션 시술 인증의
- 연세대 진단방사선과 임상강사
- University of Michigan Visiting professor
- 연세대 진단방사선과 조교수
- 연세대 진단방사선과 부교수
- 연세대 영상의학교실 교수
- EBS명의 - '수술없이 완치를 꿈꾼다' 편 출연
- 대한방사선의학회
- Radiologic Society of North America
- Society of Cardiovascular and Interventional Radiology
- Cardiovascular and Interventional Radiology Society of Europe
- 대동맥용 Stent-graft의 개발



혈관 및 비혈관계 중재적 시술, 영상진단 및 판독

영상의학과 정구성 과장

- 인터벤션 시술 인증의
- 인제대학교 일산백병원 인턴 수료
- 인제대학교 일산백병원 영상의학과 레지던트 수료
- 삼성서울병원 영상의학과 인터벤션 임상강사
- 대한인터벤션 영상의학회 정회원



천안·아산충무병원 혈관치료센터
상담문의 010-8673-3119

영상의학과 하일현 과장

- 건국대학교 병원 인턴 수료
- 건국대학교 병원 레지던트 수료
- 건국대학교 병원 임상강사
- 대한영상의학회 정회원
- 대한인터벤션 영상의학회 정회원



천안·아산충무병원 혈관치료센터
상담문의 010-8673-3119

영상의학과 김형천 과장

- 인터벤션 시술 인증의
- 건양대학교병원 인턴
- 건양대학교 영상의학과 레지던트
- 삼성서울병원 임상강사 (인터벤션영상의학)
- 건양대학교병원 임상조교수 (인터벤션영상의학)
- 대한영상의학회 정회원
- 대한인터벤션영상의학회 정회원

천안·아산충무병원

산부인과 의료진을 소개합니다.

산부인과

에서는 산과, 부인과, 종양학과, 내분비 및 불임의 분야로 구분되며, 각 분야에서 전문성을 갖춘 의료진이 진료에 임하고 있습니다.



불임, 간경기, 부인질환, 복강경 수술



부인종양, 일반 부인과 질환, 부인 양성 질환, 간경기 질환, 복강경수술(자궁근종, 자궁 선근증, 자궁내막증, 난소 종양 가임력 보존 수술), 자궁내시경 수술, 부인암 질환(초기암 가임력 보존 치료)



산부인과 검진 전문

산부인과 김승국 과장

- 전남대 의과대학 인턴 수료
- 전남대 의과대학 레지던트 수료
- 경희의과대학 외래교수
- 대한산부인과학회 정회원
- 대한내시경학회 정회원
- 대한폐경기학회 정회원

자궁경부암, 자궁내막암, 난소암, 자궁근종, 용종, 난소종양(낭종), 노년기 질환



자궁경수술, 복강경수술, 단일공 복강경수술, 자궁근종 및 난소 종양

산부인과 박충학 과장

- 서울대학교 의과대학 의학박사
- 서울대학교병원 산부인과 레지던트
- 단국대학교 의과대학 부부장, 명예교수
- 단국대학교병원 수술실장, 산부인과 과장, 산부인과 주임교수, 부인암 책임교수
- 대한암학회 이사
- 대한산부인과학회 이사, 전문의 고시위원, 논문심사위원
- 대한부인종양학회 이사, 위원장
- 한국중부여성의학회 회장
- 충청남도의사회 감사, 중앙대의원
- 독일 튜빙겐대학교 부인암병원 단기연수
- 미국 벤더빌트대학교 의료원 부인종양학부 교환교수 및 장기연수(부인암 및 자궁경부암 진단검사 분야)
- 러시아 모스크바 암 연구소 단기연수

산부인과 김수곤 과장

- 단국대학교병원 인턴
- 단국대학교병원 레지던트
- 단국대학교병원 산부인과 임상강사
- 단국대학교병원 산부인과 임상조교수
- 대한산부인과학회 정회원
- 대한산부인과 내시경학회 정회원
- 대한폐경학회 정회원



천안·아산충무병원 산부인과
천안충무병원 상담문의
041-360-1012
아산충무병원 상담문의
041-536-6688



이달의 명의

천안충무병원 산부인과 김승현 과장



간단한 자기소개 부탁드립니다.

안녕하세요. 6월부터 천안충무병원에서 근무를 시작한 부인과 김승현입니다. 보통 자기 소개하면 나이, 사는 곳, 가족관계 등을 말하는데 저는 평범한 40대 사람으로 운동을 열심히 하고 있고 다양한 것을 알려고 하는 사람입니다.

산부인과에서 주로 어떤 진료분야를 담당하고 계시나요?

부인과 질환을 진료 합니다. 범위가 넓기는 하지만 간략히 설명하면 자궁 난소 난관 등 여성 생식기에 생기는 염증, 종양, 암등을 진단하고 치료합니다. 또한 여성 호르몬 분비의 이상이 있는 질환, 경년기 여성의 호르몬 치료와 같은 부인과 내분비 분야의 진료로 합니다. 질환은 아니지만 자궁경부 세포 검사, 자궁난소 초음파와 같은 부인과 검진도 하고 있습니다. 수술적 치료에 있어서는 주로 복강경 수술을 하여 자궁 난소의 혹을 제거하여 가임력 보존을 유지하는 치료를 합니다.

천안충무병원 산부인과만의 장점은 무엇인가요?

편안히 진료를 받으실 수 있습니다. 부인과 검진부터 조기 암 치료까지 한번에 진단 및 치료가 가능합니다.

의사로서 자긍심을 느끼실 때는 언제인가요?

현재 대한민국은 결혼을 늦게 하는 여성이 많아졌고 부인과 질환 치료에서 가임력을 보존해야하는 상황이 많아졌습니다. 다양한 자궁 및 난소의 질환은 환자분들이 제각각 다른 상황에 있기에 모든 여성에게 똑같은 치료로 이루어 지지 않습니다. 오랜 임상 진료를 통해 다양한 환자를 치료한 경험을 통해 환자분께 맞춤 치료가 가능합니다.

천안충무병원을 찾아주시는 분들께 한 말씀 부탁드립니다.

환자분이 중학생때 악성 종양으로 수술을 받았던 환자가 대학생이 되어서 외래에 왔을 때 감사함과 보람됨을 느꼈습니다. 완치가 된 환자분께는 감사하다는 말씀을 드립니다. 수술, 약물 투여, 치료는 환자의 몸에서 행해지는 과정이고 이는 고스란히 환자의 고통으로 연결됩니다. 질환으로 인한 고통으로부터 환자분을 자유롭게 했을 때 자긍심을 느낍니다.

많은 여성분들이 부인과 진료 받기를 망설여하고 어렵게 느낍니다. 자궁경부암 검사, 부인과 초음파 같은 외래에서 간단히 받을 수 있는 검사를 통해 자궁 난소의 이상이 없음을 확인하시는 것이 중요합니다. 치료를 받으려 오시기도 하지만 내 몸에 이상이 없음을 확인하려 오신다고 생각하시면 좀 더 편안히 오실 수 있습니다.

천안충무병원 부인과에서는 환자분을 향해 맞춤의 진료를 합니다. 보다 정확하고 보다 빠르게 진료를 받으실 수 있습니다.

앞으로도 많은 관심과 성원 부탁드립니다.
감사합니다.



이달의 명의

아산충무병원 정형외과 유재성 과장



간단한 자기소개 부탁드립니다.

저는 단국대학교 정형외과학 교실에서 정형외과 견주관절 담당 교수로 재직 후 2020년 7월부터 아산충무병원에 재직 중입니다. 서울 카톨릭 대학교 의학박사를 취득하였으며, 미국 MAYO CLINIC 연수, 미국 정형외과 스포츠의학 최우수 연구자상 및 대한 골절학회 우수상을 수상하였습니다.

스포츠의학 분과 전문의, 국제축구연맹 FIFA 인증 전문의로서 대한민국 핸드볼 국가대표 팀닥터로 활동 중입니다. 학회 활동으로는 Injury, Journal of Shoulder and Elbow Surgery, Orthopaedics and Traumatology: Surgery and Research, BMD musculoskeletal disorder, Journal of Arthroscopy and Joint Surgery 등의 SCI급 학회지의 심사위원 및 편집위원으로 활동하고 있습니다.

정형외과에서 주로 어떤 진료분야를 담당하고 계시나요?

주로 어깨관절, 팔꿈치 관절, 손목관절 분야를 담당하고 있으며 그 중에서도 오십견, 회전근개질환, 견관절 탈구, 테니스 엘보우, 손목터널증후군, 방아쇠 수지 등의 질환에서 내시경 치료를 주로 담당하고 있습니다. 최근에는 질환에 따라 초소형 내시경

을 이용하여 절개 없이, 입원치료 없이 치료를 시행하고 있습니다.

아산충무병원 정형외과만의 장점은 무엇인가요?

아산충무병원은 25개과 60여 명의 대학병원 출신의 교수진 및 전문의로 구성된 의료진으로 안전하고 신속한 치료를 위해 헌신하고 있습니다. 또한 관절센터에서는 고도로 숙련된 전문의 5인이 각 분과를 담당함으로써 그 전문성을 더욱 강화하고 있습니다. 다양한 과들과의 안전한 협진, 응급진료 체계를 통한 신속한 진료, 최소침습적 술기를 통한 빠른 회복, 체계적인 재활 치료를 통한 기능의 개선이 저희 관절센터의 장점이라고 생각합니다.

의사로서 자긍심을 느끼실 때는 언제인가요?

아산충무병원 관절센터에서의 치료 결과에 만족하시고 몸의 아픔을 해소하시어 더욱 건강하고 활기찬 생활을 하시는 것을 볼 때 의사로서의 보람을 느낍니다. 몸의 불편함이 야기하는 우울하고 고통스러운 마음으로 보내는 일상을 저희 의료진이 통증을 개선하고 기능을 회복하여 행복한 생활을 영위하실 수 있게 도움드릴 때 뿌듯함을 느낍니다.

아산충무병원을 찾아주시는 분들께 한 말씀 부탁드립니다.

아산충무병원은 지역거점 종합병원으로서 응급환자 분들에게는 24시간 신속하고 정확한 치료를 고령환자 분들에게는 다양한 과의 전문의의 의료진과 함께 협진으로 안전한 치료를 제공하고 있습니다. 신속하고 안전하고 정확한 진료로 최고의 의료 서비스를 제공하여 통증 해소, 기능 개선을 통하여 활기차고 행복한 삶을 되찾으실 수 있도록 최선을 다하겠습니다.



소아의 위장관염(gastroenteritis)

천안충무병원 소아청소년과 정사준 교수

위장관염이란 ?

위장관염이란 줄여서 장염 혹은 감염성 설사라고도 하며, 주로 5세 미만의 소아에서 바이러스, 세균, 기생충 등 광범위한 원인에 의하여 위장관의 염증에 의하여 발생한다. 주 증상과 징후는 설사이며, 기타 구토와 복통, 발열, 탈수와 함께 기운이 없는 증상 등이 발생하며, 대부분은 2 주이내에 회복되는 질환이다.

01. 원인

원인은 다양하며, 감염성과 비감염성으로 발생한다. 가장 흔한 원인은 바이러스이며, 그 외 세균, 기생충 및 곰팡이다. 병의 전파는 오염되거나 조리가 부적절한 음식이나 음료나 감염된 사람과의 접촉에 의하여 발생한다.

02. 증상과 징후

위장염은 설사와 구토가 주 증상이며, 복통도 나타나며, 또한 바이러스에 따라 발열, 피곤감, 두통, 및 근육통도 나타난다.

1. 증상과 징후는 감염 후 12-72시간후 시작되며, 바이러스에 의한 것이라면 1주일 이내 회복된다. 로타바이러스에 감염된 소아에서는 3-8일 이내에 완전히 회복된다. 세균성인 경우에는 2 주간 지속되기도 하며, 기타 경련이나, 혈변을 보는 경우가 많으며, 세균에 따라 심한 복통이 수 주간 지속되기도 한다.

2. 탈수는 장염에서 중요한 소견이며, 탈수의 정도에 따라 정도의 차이는 있지만 일반적으로 눈이 들어가고, 움직임이 저하되고, 입술이나 혀가 마르고, 피부를 만져보면 탄력이 떨어지고, 소변양이 현저히 감소한다.

3. 재발되는 위장염은 위생 상태가 나쁜 곳이거나 영양실조, 성장지연이 있거나, 장기간의 인지기능이 지연된 경우에 자주 볼 수 있다..

[감염성]

1. 바이러스에 의한 장염

소아에서 감염성 설사의 대부분(70% 내외)은 바이러스에 의한 것이며, 늦 가을에서 초 봄사이에 흔하게 집단적으로 발생하기도 한다.

① 로타바이러스(Rotavirus):

영아기 설사의 가장 중요한 원인이며, 심한 증상을 보이고, 늦가을과 초 봄에 유행한다.

② 노로바이러스(Norovirus):

구토가 주 증상이지만, 영아에서는 설사가 흔하며, 집단적으로 발생한다.

③ 아데노바이러스(Adenovirus):

구토 및 설사의 증상을 보인다.

2. 세균에 의한 장염

소아의 장염중 15% 정도로서 대장균, 살모넬라균, 이질균, 캄필로박터균 등이며, 기타 골레라 등에 의해서 발생한다.

3. 기생충에 의한 감염

Giardia lamblia 등에 의하여 발생한다.



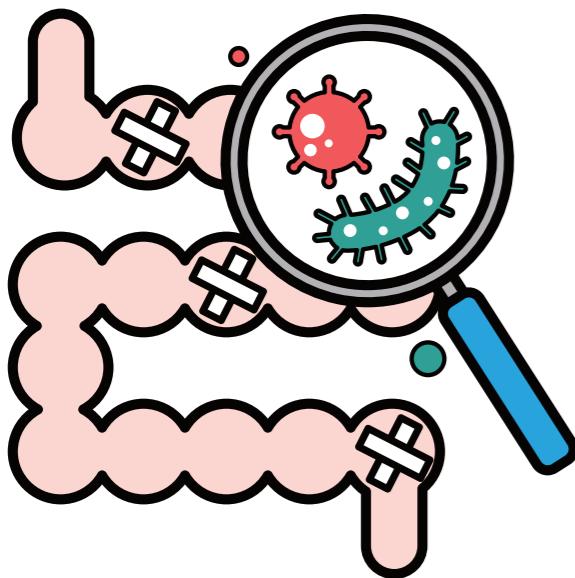
[비감염성]

장외 감염이나 비감염성에 의한 위장관 증상을 보이는 것으로, 중이염, 폐렴, 요로 감염에 의한 독성물질에 의한 거나, 약물 (특히, 항생제)에 의하여 설사가 발생할 수 있다.

03. 진단

병력청취가 중요한 것으로 최근 설사유행지역의 여행여부, 항생제 사용여부, 유사한 증상을 갖은 사람과 접촉여부 및 오염된 음식물이나 음료수 등의 섭취여부를 확인하는 것이다. 확진을 위한 검사는 특별한 경우를 제외하곤 불필요하며, 주로 증상과 징후에 기초하여 설사의 기간, 정도, 변의 끓기, 접액이나 혈변의 여부 및 발열, 구토 혹은 경련 등과 같은 동반되는 증상의 여부가 진단에 도움이 되며, 일반적으로 물 설사는 바이러스성 장염을, 혈변 및 접액 변과 복통을 동반하는 경우는 세균성 장염을, 구토가 심한 경우는 소장의 감염을 의미한다.

확진을 위한 검사로는 대변검사로 육안검사, 화학검사, 현미경검사와 대변배양검사를 할 수 있다.



04 치료

위장염은 대부분은 급성으로, 약물 치료가 필요치 않고 스스로 회복되는 질환이지만, 탈수가 있다면, 경도나 중등도의 경우는 경구용 수액으로 우선 치료하며, 기타 복통이나 구토는 증상에 따라 약물을 투여한다.

1. 수액요법: 경도나 중등도 탈수에는 경구 수액요법을, 심한 중증도 탈수 시에는 정맥내 수액 요법이 필요하다.

2. 식이 요법: 모유 수유아는 모유수유를 계속하고, 분유 수유아는 경구 수액 요법 후에도 계속 주며, 유당이 없는 분유를 줄 필요는 없습니다. 보통 식사는 제한 없이 계속한다. 활생균(probiotics)은 대변의 빈도와 유병 기간을 단축시키는 이점은 있지만, 주로 항생제로 인한 설사에는 유효하다.

3. 약물 요법: 항생제는 일반적으로 불필요하지만, 세균성 장염이 확실한 경우에는 세균에 따라서 항생제를 투약할 수도 있으며, 기타 구토, 복통은 증상에 따라 투여하지만, 장운동 억제제는 조심하여 사용하여야 한다.

4. 급성 장염치료를 위한 8가지 권고사항

(소아과학 10판, 2012)

- ① 탈수회복은 경구수액요법으로 한다.
- ② 탈수에 대한 경구수액요법은 치료가 시작된 후 3~4시간 내에 끝낸다.
- ③ 일단 탈수에서 회복되면 바로 정상적인 영양을 한다.
- ④ 회복기에 특수 유당과 우유단백이 없는 특수 분유를 남용하는 것은 바람직하지 않다.
- ⑤ 회복 중에 회석한 분유를 먹이는 것은 바람직하지 않다.
- ⑥ 설사를 하더라도 모유 먹이기는 중단하지 않는다.
- ⑦ 탈수가 회복된 후에도 설사가 지속되면 경구 수액요법으로 보충해준다.
- ⑧ 불필요한 설사치료 약물은 피한다.

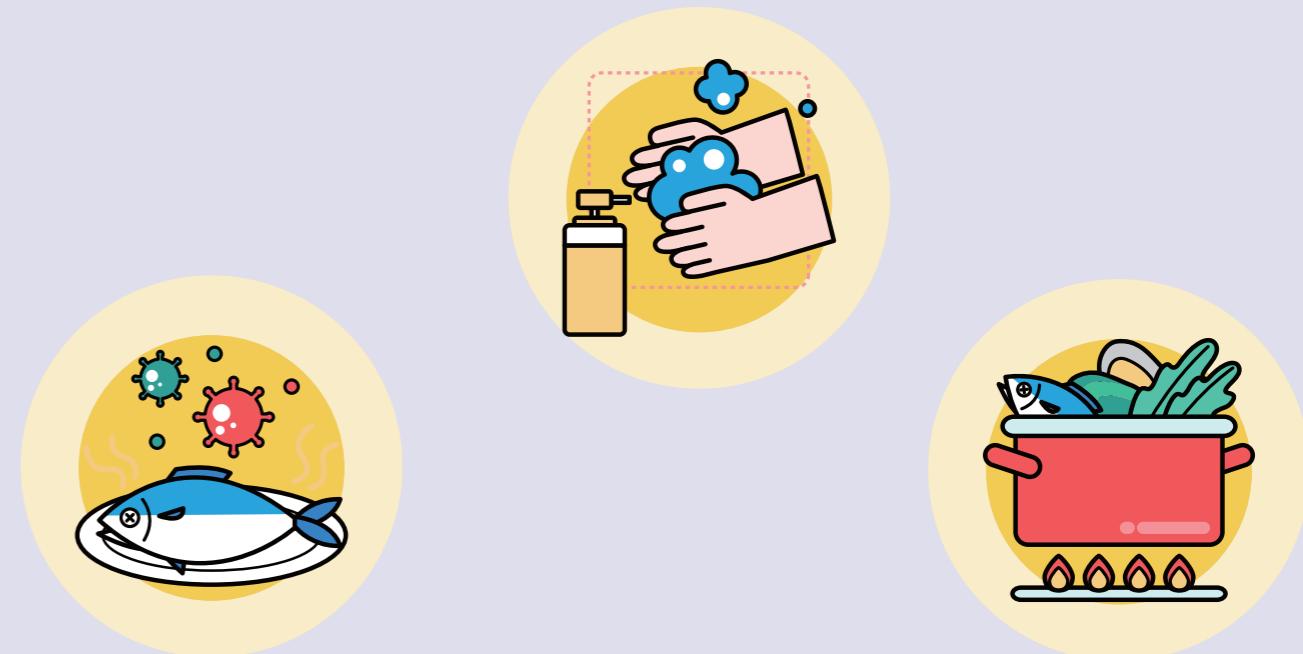
05. 예방

1. 생활: 오염되지 않은 음료수를 먹고, 개인위생 (손 씻기 등) 관리를 철저히 하는 것이 감염성 위장염을 감소시키는 길이며, 위생상태가 좋지 않은 곳에서는 모유 수유를 하지 않는 것이 절대적으로 도움이 된다. 또한 감염된 사람과 접촉을 피함.

2. 예방접종 : 소아에서는 로타바이러스 백신이 추천됨.

06. 합병증

드물지만 합병되는 질환은 주로 세균성 장염인 경우로 반응성 관절염(Salmonella, Shigella, Yersinia 등 감염 시), Guillain-Barre 증후군(Campylobacter 감염 시), 용혈성 요독 증후군(Shigella, E.coli 감염 시) 등이며, 기타 바이러스 성 장염 중에는 경련을 일으키는 경우도 있다.



급성 골반염

천안충무병원 산부인과 김승국 과장



급성 골반염증은 부인과 외래나 응급실을 통해 자주 접하게 되는 질환중에 하나입니다.

발생합니다. 그외 골반염과 관련된 증상은 질분비물 이상, 부정출혈, 성교통, 배뇨통 등이 있을 수 있고 발열이 생길 수 있지만 잘 나타나지 않는 경우도 있습니다.

급성골반염이란

질 또는 자궁경부에 있던 균이 자궁내막을 통해 나팔관, 난소, 자궁주위나 복막쪽에 염증을 일으켜 통증과 후유증을 유발시키는 염증성 질환을 말합니다. 골반염은 항생제로 치료가 잘 되지만 장기적으로 불임, 자궁외임신, 만성골반통의 후유증을 남길 수 있고 통증이 심하지 않은 골반염도 이러한 후유증을 남길 수 있어 초기 진단과 치료가 중요합니다.

발병시기는 생리직후 갑작스러운 하복부 통증이 생기는 것이 전형적인 증상이며 주로 성생활이 활발한 여성에서 많이

특이하게 골반에서 시작해서 간 피막쪽에 염증을 일으켜 우상복부 통증을 일으키는 질환을 Fitz-Hugh-Curtis 증후군이라고도 합니다. 주로 클라미디어(Chlamydia trachomatis)균에 의해 발생합니다.

골반염 기전 및 원인균

생리시 생리혈의 역류 또는 성관계시 세균의 침입으로 생기며 병인균들로는 세균성질증을 일으키는 *Gardnella vaginalis*, 그외 비정형세균인 마이코프라즈마, 클라미디아, 유레아프라즈마 등이 있고 임질균에 의해서 골반염이 온 경우 증상이 심하게 나타날 수 있습니다.



골반염의 진단

첫번째로 질 분비물 상태를 확인하고 질분비물로 그램 염색, 최근 가장 많이 이용하는 유전자검사(PCR)인 STD(성감염)

Parenteral antibacterial therapy

- ◆ Recommended parenteral regimen A
Cefotetan, 2 g iv every 12 hr
or
Cefoxitin, 2 g iv every 6 hr
plus
Doxycycline, 100 mg po or iv every 12 hr
- ◆ Recommended parenteral regimen B
Clindamycin, 900 mg iv every 8 hr
plus
Gentamicin loading dose, iv or im (2 mg/kg of body weight), followed by a maintenance dose (1.5 mg/kg) every 8 hr; single daily dosing may be substituted
- ◆ Alternative parenteral regimens
Ampicillin-sulbactam, 3 g iv every 6 hr
plus
Doxycycline, 100 mg po or iv every 12 hr

Oral antibacterial therapy

- ◆ Recommended oral regimen
Ceftriaxone, 250 mg im in a single dose
or
Cefoxitin, 2 g im in a single dose; and probenecid, 1 g orally administered concurrently in a single dose
or
Other parenteral third-generation cephalosporin (e.g., ceftizoxime or cefotaxime)
plus
Doxycycline, 100 mg orally twice a day for 14 days with or without
Metronidazole, 500 mg orally twice a day for 14 days
- ◆ Alternative oral regimen
Levofloxacin, 500 mg orally once daily for 14 days*
or
Ofloxacin, 400 mg orally once daily for 14 days*
with or without
Metronidazole, 500 mg orally twice a day for 14 days

검사를 시행할 수 있으며 내진으로 자궁경부 운동압통, 자궁부속기 압통, 자궁압통이 있는가 확인하고 혈액검사를 통해 염증 상태(CBC, ESR, CRP)를 확인해보며 추적검사 할 수 있습니다. 초음파, 컴퓨터단층촬영(CT), MRI 등을 통해 염증정도 농양 유무를 확인해 볼 수도 있습니다.

골반염의 치료

미국 질병관리본부가 제시한 치료 지침에 따라 2주 정도 항생제치료 합니다.(표1) 골반염후유증, 나팔관 막힘, 복막염, 간 주변 조직 감염, 농양, 자궁 주위 조직 유착, 나팔관 임신 등이 올 수 있으며 농양이 있는 경우 복강경으로 농양제거 및 염증부위를 세척 해주는 것이 합병증 예방에 도움이 된다고 합니다.

예방

성생활이 활발한 여성에서 매년 STD를 검사하여 미리 선별 치료를 하는 것이 중요하고 골반염 감염 위험이 높은 여성에서 지속적인 콘돔 사용하는 것을 권장 합니다. 그리고 성파트너 남성을 치료 하는 것도 골반염 예방에 중요 하다고 합니다.

결론

골반염은 증상 및 내진, 혈액검사, 미생물 검사로 진단하며 대증적인 항생제 치료에 증상이 개선되지만 장기적인 후유증이 남을 수 있어 가임기 여성에 있어서는 적극적인 예방과 치료가 필요하리라 생각됩니다.

비듬

아산총무병원 가정의학과 윤방부 교수
(영서의료재단 회장)

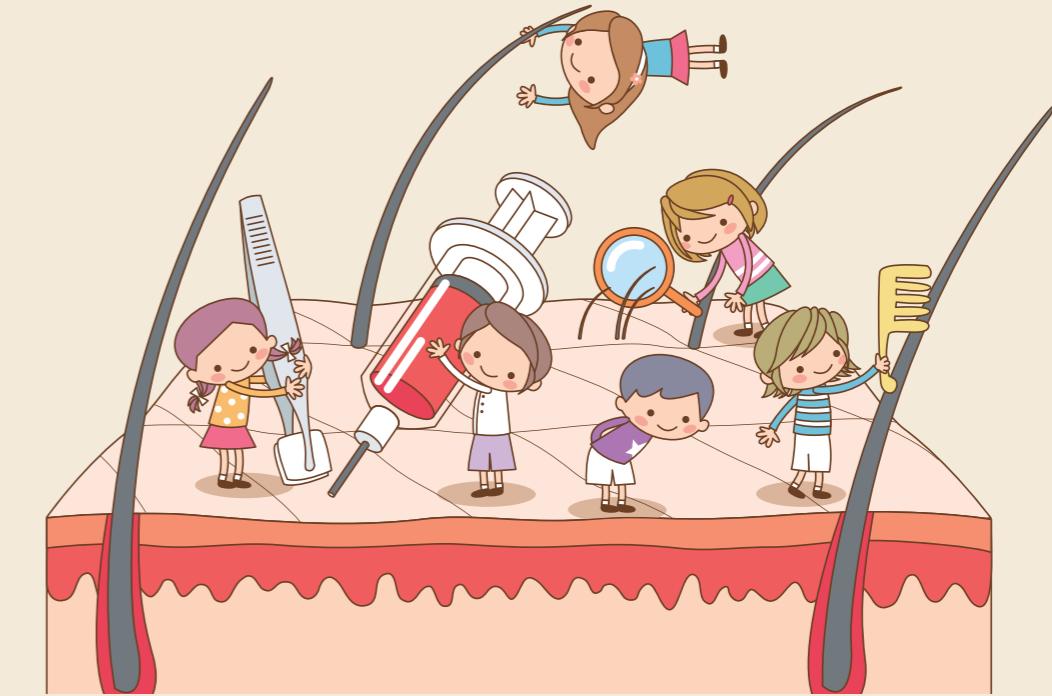


대다수의 사람들은 깔끔하고 단정해 보이려고 노력한다.

일부에서는 오히려 그러한 것들이 뭔가 가시적인 것 같고 자연스럽지 못하다는 이유로 일부러 지저분하게 하고 다니는 사람도 있긴 하지만 대부분의 사람들은 단정히 차려입고 그렇게 보이려고 노력한다.

그러나 비듬이 있다면 머릿속이 가려워 자꾸 긁게 되고 비듬이 톡톡 떨어져 ‘왜 그렇게 비위생적이나?’ ‘머리 좀 자주 감아라’는 등 주위 사람들로 부터 핀잔을 듣게 되어 무안을 당하는 경우도 왕왕 있다.

수개월 전 단정히 차려입은 21세된 남자 대학생이 머릿속이 가렵고 긁으면 비듬이 톡톡 떨어져 견딜 수 없다며 진료실을 방문하였다. 이 학생은 일주일 전 사귀는 애인과 분위기 좋은 레스토랑에서 대화를 나누던 중 머릿속이 너무 가려워 긁었는데 비듬이 톡톡 떨어져 아차 싶었는데 애인이 갑자기 말이 없어지며 몹시 불쾌해하더라는 것이다.



그 뒤로는 매일같이 만나며 행복한 시간을 나누었던 애인이 만나기를 꺼려한다는 것이다. 그러면 이러한 불쾌한 비듬이 생기는 원인을 무엇인지, 손쉽게 치료할 방법은 없는지 알아보자.

비듬은 두피에서 마른 쌀겨 모양의 표피탈락이 생겨 두피 전체로 퍼지고 가려워 긁으면 톡톡 떨어지게 된다.

비듬은 지루성 피부염의 일종으로 가장 경미한 증세이면서 흔한 질병이다.

이는 그 원인이 정확히 밝혀지지는 않았지만, 피지의 과다분비에 인한 것으로 생각되며 선천성 지루성 소인은 가족적으로 갖고 있는 경우가 많다.

또한 호지성 다형성 진균이 두피에서 많이 발견되고 있기 때문에 지루성 피부가 이러한 균의 성장에 호조건을 제공하기 때문인 것으로 생각된다. 발한을 촉진하는 인자나 정서적 긴장이 악화요인이 되고 우유, 버터, 크림, 치즈, 초콜릿 등 지방이 풍부한 음식의 섭취와 관련이 있다고도 한다.

단순히 지루성 피부인 경우가 대부분이지만 흥반성 루푸스 같은 자가면역성 질환, 곰팡이균에 의한 감염, 세균에 의한 농가진, 건선, 편평태선 등도 생각해보아야 하므로 증상이 심하면 병원을 방문하여 진찰받는 것이 좋다.

치료는 셀레니움 살파이드, 타르, 징크 피리치오네이트, 레조신 등이 함유된 샴푸로 자주 머리를 감고 호전되면 횟수를 줄이는 것이 좋다. 스테로이드제제의 로션이나 용액을 바르는 것도 효과적이다.

돌도 안 먹었는데 왜?

아산충무병원 비뇨의학과 이충현 과장



요즘은 덜 하지만 연세 많으신 노인분들께 오줌 길에 돌이 생겼습니다. 하면 '어! 돌도 안 먹었는데 왜 생겼지?' 하십니다.

오줌 길에 즉 콩팥, 요관, 방광, 드물게 요도에 생기는 돌을 요로 결석이라고 합니다.

신장이나 방광에 생기는 돌은 통증이 심하지 않아 치료하는데 어느 정도 여유가 있으나, 요관 결석은 다릅니다. 왜냐하면 산통(疝痛)이라고 하여 여태까지 겪었던 어떤 통증 더 심한 통증을 경험하기 때문입니다.

젊은 여성에게 물어보면 아이를 분만할 때 느끼는 통증보다 더 심하다고 할 정도입니다. 돌이 오줌이 흘러내려 가는 관인 요관을 틀어막아 이를 밀어내려고 요동을 치기 때문입니다. 즉 만삭이 되어 아이가 산도로 내려오면 좁은 산도에 아이 머리가 낑겨 이를 밀어내려고 자궁이 수축해서 산통(產痛)이 오는 것과 같은 이치입니다.

그리고 종종 메스скоп, 토하는 위장 장애가 동반되기도 합니다. 그리고 방광에 가까운 하부 요관에 돌이 있으면 소변 보는 것도 시원치 않아집니다.

그리면 돌이 왜 생길까?

정말 돌을 삼켜서 생기는 것일까? 물에 소금이나 설탕을 조금씩 넣어 녹여 보세요. 처음에는 알갱이가 없이 잘 녹지요. 그러나 자꾸 더 넣으면 어느 순간부터 알갱이가 바닥에 가라앉게 됩니다. 이를 과포화 상태라고 합니다. 그리고 여기다 물을 더 부으면 알갱이가 녹게 됩니다. 요로 결석도 마찬가지입니다. 돌을 만드는 일정 성분이 어떤 원인에 의해 소변 내에 많이 증가하거나, 더운 여름 산행을 하고 소변 색이 진홍색이 될 정도로 소변이 진해지면, 소금 앙금이 생기듯이 작은 알갱이가 생겨 이것들이 둘러붙어 눈송이 같이 커지게 되는 것입니다.

지금처럼 수세식이 아닌 옛날 푸세식 공중변소에 일 열 횡대로 서서 앞의 시멘트벽을 향해 서서 쏴를 하면, 시멘트벽 오줌이 닿는 곳에 역 포물선 모양으로 하얗고 노란 화침을 한 모습을 연세 많으신 남성들은 기억하실 것입니다.

소변에는 이처럼 돌을 만드는 알갱이가 많이 녹아 있습니다.

그래도 소변이 아래 방광 쪽으로 잘 흘러내려 가면 그나마 다행이지만, 어느 부위에서 정체하게 되면 고인 물은 깨끗하지 않듯이 알갱이가 가라 앉아 반드시 돌이 생기게 됩니다.

그리면 위에서 언급한 심한 통증이 생기므로 천하장사도 못 견디고 밤낮없이 병원이나 응급실을 찾기 마련입니다. 진단은 소변 검사에 혈뇨가 있고 엑스레이 그리고 컴퓨터 촬영(CT)을 하면 비교적 간단하고 정확하게 진단됩니다.

경우에는 메스를 대고 살을 깨는 수술을 하기도 합니다. 결석은 통증이 심해서 그렇지 적절한 진단과 이에 맞는 치료를 하면 심각한 병은 아닙니다. 마치 산통을 겪고 아이를 낳는 것처럼 ~~

치료는 최근에는 체외충격파쇄석술이 근간을 이룹니다. 환자는 가만히 누워있으면 엑스레이로 돌을 찾아, 이 돌을 양궁 시합 때 표적처럼 하여, 활을 쏘듯이 충격파를 쏴서 돌을 맞추어 깨는 방식이다. 그러므로 과녁인 돌이 엑스레이에 잘 보여야 하고, 충격파를 쏴는 동안 충격파가 과녁에 4점보다는 10점 골드텐에 정확히 맞아야 잘 깨지겠지요.

자꾸 움직이거나 돌이 차 돌멩이 같이 단단하면 아무리 과학이 발전되고 의료 기구가 발달되도 여러 번 쇄석을 하여야 하거나 때로는 쇄석술로는 치료가 안되는 경우도 있습니다.

그 다음에는 최근에 발달된 내시경으로 요관과 방광 콩팥을 들여다 봐, 돌을 확인하고 레이저나 그 밖에 채석장에서 돌을 깨는 기구 같은 도구를 사용하여 돌을 잘게 분쇄하고, 집게 같은 것으로 잡아 꺼내는 방법이 있습니다.

그리고 최근에는 거의 하지 않으나 위의 두 방법으로 결석 제거가 힘들거나 빨리 결석을 한꺼번에 제거할 필요가 있는

그러나 간혹 그럼 심한 통증을 진통제로 억제하면서 참고 지내면, 통증은 점차 사라져 병은 나은 듯하지만, 소변의 흐름을 막는 돌이 그대로 있다면, 하수구가 막힌 집에서 계속 물을 틀어 쓰듯이, 그 쪽 오줌 길은 흥수가 나서 오줌길이 풍선이 부풀어 오르듯이 수신증이라는 병이 동반되어 콩팥을 회복시킬 수 없게 됩니다. 그러므로 결석이 여태까지 환자는 병원에 오는 것을 피하지 말고 반드시 결석이 없어진 것을 확인 하여야 합니다.

그리고 결석은 환자의 체질, 생활 습관, 먹는 음식으로 인해 자주 재발하게 됩니다. 그러므로 결석을 유발하는 음식들을 스스로 공부해 가급적 피하는 게 좋지만, 사실 밥과 김치도 돌을 만드는데 일조하기 때문에 음식으로 조절하기는 쉬운 일이 아닙니다. 그러므로 운동 후나 평소 습관으로 목이 마르는 일이 없도록 충분한 수분 섭취를 하는 것이 돌을 예방하고 또 작은 돌은 씻어내는 치료 효과를 거둘 수 있습니다.



후두미세수술

아산충무병원 이비인후과 안희영 과장



성대의 수술은 대부분 수술현미경을 사용하는 후두미세수술이다.

쉰 목소리 즉, 애성의 원인은 여러 가지가 있는데 후두염, 후두폴립, 성대종양 등 후두의 염증, 종양, 외상 등으로 인한 경우, 성대마비 등 후두근에 대한 신경지배의 장애로 인한 경우, 그리고 발성기관의 과로로 인한 경우 등이 있다.

후두란?

후두는 구강과 기관을 연결하는 기도의 일부로써 호흡의 통로이며, 음식물이 기도로 들어가는 것을 막는 방어작용, 음식물을 삼키는 연하작용의 보조적인 역할, 발성 등의 기능을 한다.

후두에 이상이 생긴 경우 대부분 목소리에 이상 (쉰 목소리)이 생기거나 목에 이물감이 생겨서 쉽게 환자 자신이 알게 되고 따라서 비교적 조기에 진찰을 받고 치료받을 수 있는 부위이다.

후두미세수술이란?

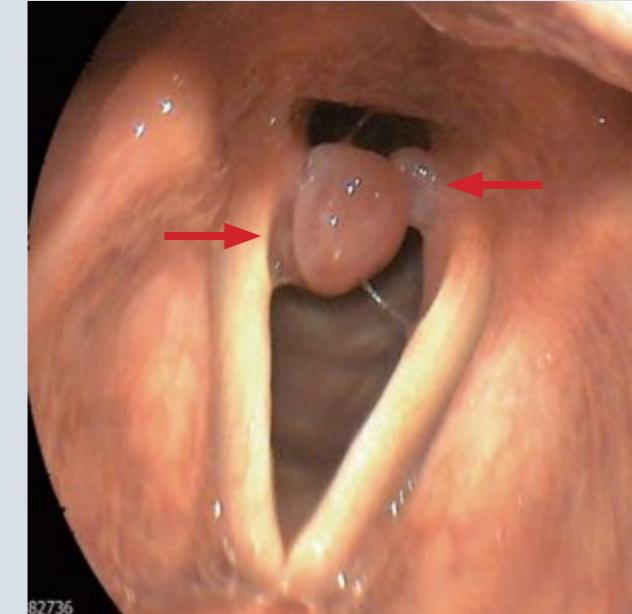
쉰 목소리를 호소하며 병원에 온 환자들은 후두내시경 또는 간접 후두경 등을 이용하여 성대 부분을 직접 보고 관찰하여 병변의 진단이 비교적 쉽고 간편하다.

성대에 이상이 있어서(성대 폴립, 성대 결절 등) 수술적 처치가 필요한 경우 병변 부위가 소리를 내는 성대이므로 주의하여 수술하지 않으면 수술 후 증상의 호전을 기대하기 어려우므로 전신마취 하에 수술현미경을 이용하여 병변 부위를 확대하여 입체적으로 보면서 미세수술기구와 레이저를 사용하여 세밀하게 수술을 시행하는 것을 '후두미세수술'이라 한다.

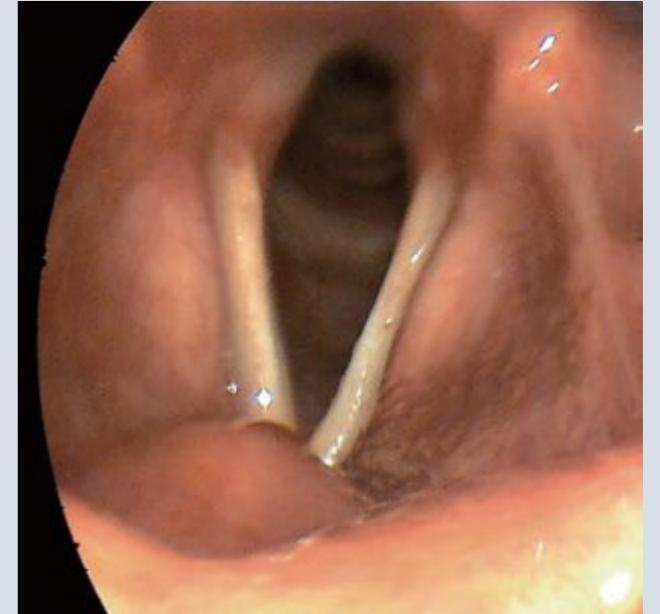


후두미세수술의 적응증

후두미세수술은 후두에 생긴 거의 모든 질환이 포함된다고



수술 전(삼관육아종, 양측)



수술 후 1일차(2023.07.21.)

볼 수 있는데 가장 많은 경우는 성대폴립(혹)이나 결절이며 그 외에도 성대부종, 후두 유두종, 상피증식증, 후두 육아조직 증식증, 후두낭종 등이 있으며 초기의 후두 및 하인두암의 경우에도 사용할 수 있다.

후두미세수술의 장점

수술 현미경 하에서 미세수술 기구와 레이저 광선을 이용하여 정밀하고 정확하게 조직에 최소한의 외상을 주면서 병변을 완전히 제거하는 정교한 수술이 가능하고, 외부절개는 가하지 않으므로 외상(흉터)이 남지 않으며, 후두의 기능이 최대한 보존되고, 수술 후 조기 퇴원이 가능한 장점이 있다.

특히 인후두의 초기암은 목의 외부에 절개 없이 현미경하에서 레이저로 암 조직을 완전하고 충분히 절제하므로 후두의 기능을 최대한 유지시키고, 입원 기간도 대폭 단축되며, 목의 외부에 상처가 없이 치료할 수 있는 비침습수술 (less invasive surgery)의 대표적인 경우라 할 수 있다.

돌연사 부르는 관상동맥질환의 치료와 예방

천안충무병원 심혈관센터 센터장 강홍선



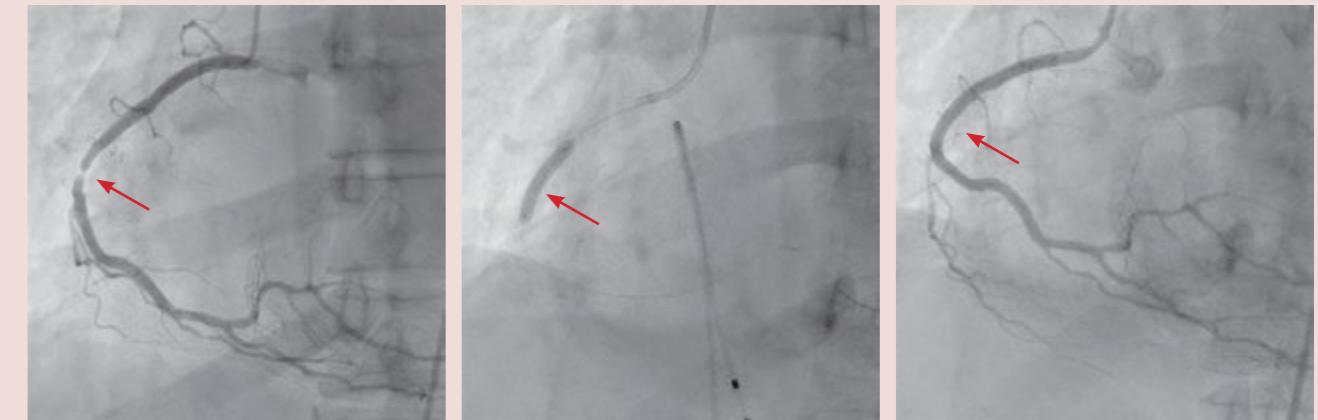
관상동맥은 심장이 지속적으로 박동을 할 수 있도록 심장근육에 산소와 영양분을 공급하는 직경 3 mm 내외의 혈관인데, 이 관상동맥에 콜레스테롤 등이 쌓이면서 죽상동맥경화가 진행돼 동맥의 내강이 좁아지게 되는 것을 관상동맥질환이라고 한다. 이런 관상동맥질환은 성인 돌연사의 원인 중 약 80%를 차지하고 있다.

죽상동맥경화의 위험인자로는 연령(남자 45세 이상, 여자 55세 이상), 가족력(젊은 나이에 관상동맥질환에 걸린 사람이 있는 경우), 흡연, 고혈압, 당뇨, 고지혈증, 고밀도-지단백 콜레스테롤 40 mg/dL 미만인 경우 등이 있다. 아직까지 동맥경화 여부에 대한 정기적 검사에 대한 진료지침은 없는 상태이나 동맥경화의 위험인자인 고혈압, 당뇨, 고지혈증 등의 조기발견을 위해 주기적 검진을 권유하고 있다.

관상동맥질환의 증상은 무증상부터 협심증, 불안정성 협심증, 심근경색, 급사에 이르기까지 다양한 임상양상으로 나타날 수 있다. 일반적으로 혈관 내강이 50~70%까지 좁아지더라도 증상이 없기 때문에 증상이 생겼다는 것은 동맥협착이 이미 많이 진행되었음을 의미한다.

관상동맥의 협착으로 발생하는 가슴통증을 협심증이라 하며, 활동 시 발생하는 가슴뼈 아래쪽의 쥐어짜는 듯, 짓누르는 듯 하는 압박감이 특징적이며 왼쪽 어깨로 방사통이 같이 있을 수 있다. 관상동맥 내에 있던 죽상판이 갑자기 파열되면 혈관 내강에 혈전(응고된 피덩어리)이 생기게 되고, 혈전이 관상동맥을 막아 완전히 막아버려 혈류가 차단되는 것이 급성심근경색이다.

관상동맥의 죽상동맥경화가 진행해 심장근육으로의 혈액공급에 장애가 생겨 증상이 발생했거나 장기의 기능 저하가 초래된 경우 좁아진 혈관을 넓히는 치료를 하게 된다. 관상동맥 조영술을 시행해 협착부위가 발견되면 가느다란 철선(와이어)을 통과시키고 혈관성형풍선을 넣어 좁아진 부분을 넓혀주고 재협착을 방지하기 위해 금속으로 된 그물망인 스텐트를 삽입하는 관상동맥 중재시술(혈관성형술)을 시행한다 (사진1,2,3).



[사진 1. 우관상동맥이 중간부위에 심한 협착이 있는 심장혈관촬영 소견]

[사진 2. 협착 부위에 스텐트 삽입순간]

[사진 3. 성공적인 스텐트 삽입후 정상 혈류소견]

하지만 협착이 너무 심하거나 병변이 다발성이고 매우 긴 경우 이러한 혈관성형술이 여의치 않을 수 있으며, 수술적인 방법으로 자신의 다른 혈관이나 인공 혈관을 이용하여 협착부위 아래쪽으로 연결시켜주는 우회로이식술을 시행할 수 있다.

시술이나 수술을 했다고 치료가 끝나는 것이 아니고 병의 진행을 예방하기 위해 혈압 관리, 당뇨병 관리, 금연, 혈중 콜레스테롤 함량을 개선하는 것이 중요하다. 이를 위한 생활습관 관리 및 약물치료(지질 강하제) 등을 지속적으로 시행해야 한다.

심근경색의 초기 증상은 갑작스럽게 극심한 가슴 통증이 시작되고 팔과 목을 따라서 통증이 발생한다. 또한, 소화불량, 복통, 구토를 동반하기도 하며 호흡곤란과 체온이 떨어지고 창백해지며 가슴을 쥐어짜거나 싸한 느낌도 호소하게 된다. 대표적인 증상은 다음과 같다.

1. 강한 가슴 통증이나 오래 지속되는 둔한 통증, 또는 가슴 부분의 무거운 느낌

2. 가슴 부분의 약한 불쾌감
3. 등이나 턱, 왼팔(드물게 오른팔), 위장으로까지 퍼지는 급성 통증
4. 소화불량과 비슷한 느낌
5. 어지러운 현기증을 수반하는 가슴 통증

【심혈관질환 예방법 10가지】

1. 반드시 금연한다
2. 적정 체중과 허리둘레를 유지한다
3. 규칙적으로 운동한다
4. 채소와 과일을 충분히 섭취한다
5. 염분, 단순당, 동물성 적색육류, 트랜스지방의 섭취를 제한한다
6. 등푸른 생선과 견과류를 섭취한다
7. 과음을 피하고 음주는 하루 2잔 이내로 제한한다
8. 충분한 수면을 취하고 스트레스와 우울을 멀리한다
9. 자연과 가깝게 지내고 공해를 피한다
10. 정기적인 건강검진을 받는다

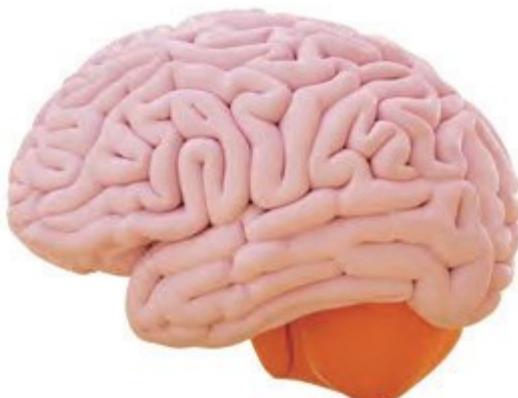
뇌동맥류의 치료 (Treatment of cerebral aneurysm)

천안충무병원 신경외과 박재원 과장



1. 개요

지주막이란 뇌혈관들이 있는 공간으로 지주막하 출혈은 뇌 출혈의 종류 중 하나이며 주로 뇌동맥류 파열에 의해 발생한다. 뇌동맥류란 뇌혈관 혈관벽의 부분적인 구조 이상으로 인해 발생한다. 비유하자면 물이 통과하는 고무호스가 시간이 지남에 따라 노후되고 약한 부분이 생기면서 부풀듯이 뇌혈관도 노화에 따라 내탄력층(internal elastic lamina)의 소실 및 중막(media)의 파열같은 현상이 일어나며 혈류역학적 긴장으로 인해 팽창된다. 이 팽창된 혈관을 뇌동맥류라 한다.



뇌동맥류는 인구의 약 3~5%에서 발견되며 평균 수명의 증가에 따라 유병율은 증가하고 있다. 매년 10만명 중에 10~20명 정도는 뇌동맥류 파열에 의한 지주막하출혈이 발생하며 사망률은 25~50% 정도에 이른다. 또한 생존자들의 절반 정도는 영구적인 신경학적 결손이 남게 되는 병이다.

2. 역학

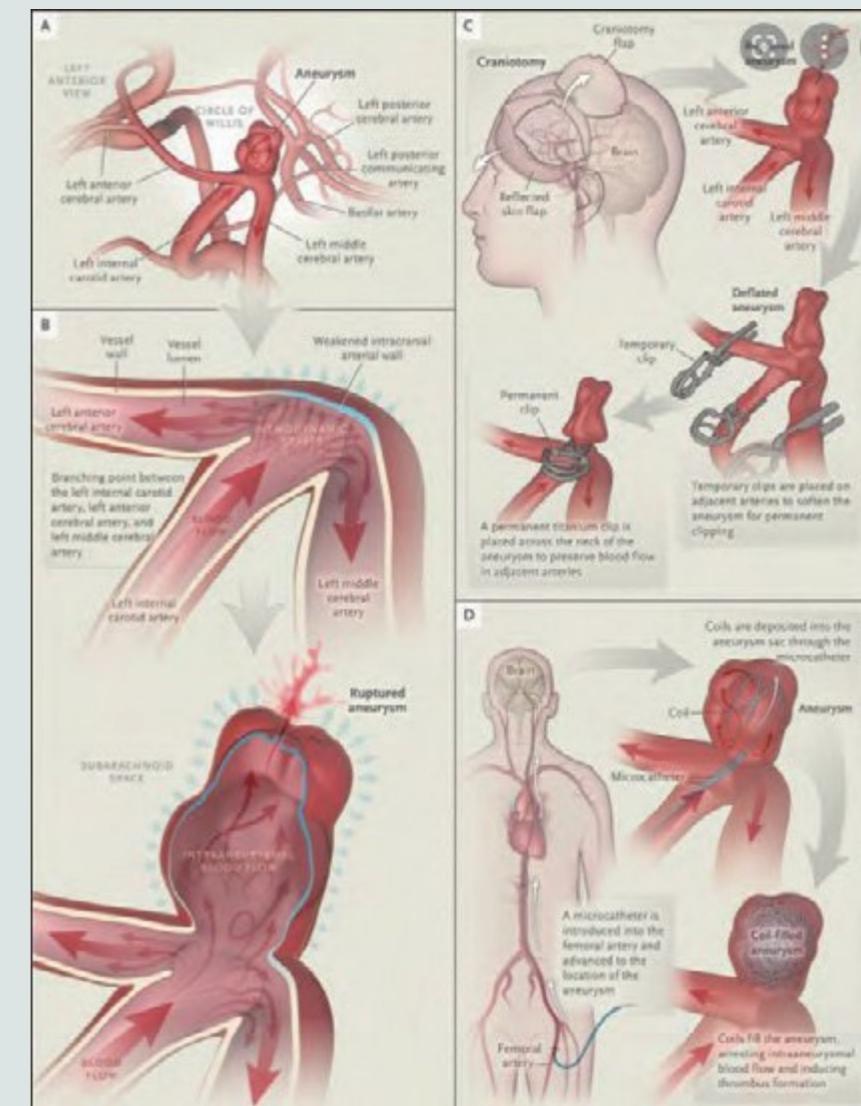
뇌동맥류는 후천적으로 발생하며 위험요인으로는 나이(노화), 인종, 성별, 고혈압, 흡연, 음주, 가족력 등이 있다. 뇌동맥류의 파열률은 대략적으로 연1.3%에 달하며 10 mm 이상 크기일 경우 2.7%로 증가한다. 10년 누적 파열률은 10년째 10.5%, 20년째 23%, 30년째 30.3% 였고 25 mm 이상의 거대 뇌동맥류(Giant aneurysm)일 경우 5년 누적사망률이 50% 였다. 뇌동맥류는 대체로 무증상이며 건강검진이나 두통으로 시행한 CTA, MRA 검사상 발견된다.

뇌동맥류 파열되어 동맥혈이 지주막하 공간으로 나오면 뇌 압이 급격히 상승하여 환자는 일생 동안 경험해보지 못했던 극심한 두통(Bursting headache)을 느끼며 오심, 구토, 경부강직 등의 증상이 나타나고 의식 소실이나 심장 마비 등이 동반 될 수 있다.

뇌동맥류 파열은 계절적으로 기온이 찬 겨울이나 환절기에 많이 발생하고 배변행위, 무거운 것을 들거나 성교 시 혈압을 올리는 행위시에 흔하다. 출혈량이 많은 경우 돌연사의 원인이 되기도 한다.

3. 치료

지주막하 출혈의 경우 다른 여러 요인도 있으나 가장 많은 확률을 차지하는 뇌동맥류 파열의 치료에 국한하여 이야기하면 치료방법은 크게 2가지로 나뉜다.

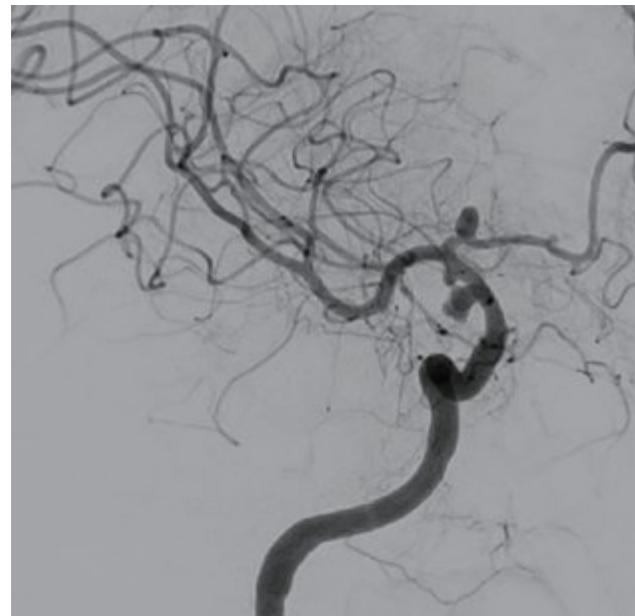


1) 두개골 절개술 및 뇌동맥류 결찰술 (Craniotomy and aneurysm neck clipping)

2) 혈관 내 수술 (Endovascular treatment) : 혈관 내 수술은 사타구니의 대퇴동맥 (femoral artery)를 통해 기구를 뇌 혈관에 도달시켜 치료하는 방법이다. 피부 및 두개골 절개의 필요성이 없어 최근에 선호되고 있다. 혈관내 수술은 A. 코일 색전술 B. 혈류 전환 스텐트 삽입술 (Flow diversion stent) C. Web 등의 방법이 있으며 빠른 속도로 기구 및 테크닉이 발전하고 있다.

4. 치료 예

1) 45세 여자 갑자기 발생한 두통으로 내원하였다. 내원 시 의식수준은 혼미 (Stupor) 였으나 치료 이후 호전되어 일상 생활 가능하게 되었다. 2개의 뇌동맥류를 동시에 치료하였다.



[혈관 내 수술 전 사진]

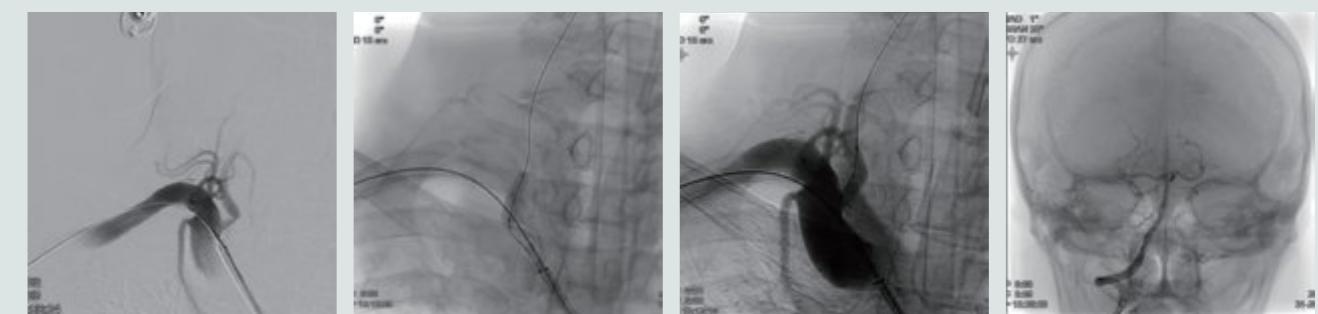


[수술 후 사진]

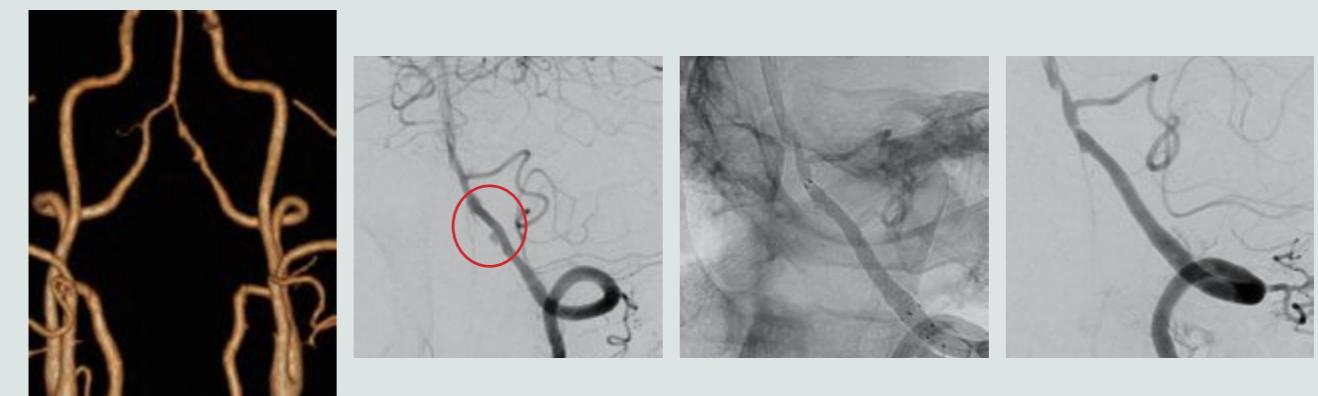
2) 64세 여자로 두통으로 시행한 CT angiography(혈관조영CT)에서 관찰된 13mm 크기의 large aneurysm으로 내원함. Stent assisted coil embolization 시행하였음.



3) 83세 여자로 갑자기 발생한 두통으로 시행한 CT상 지주막하 출혈 진단되어 내원함. Vertebral artery로 접근필요하나 협착이 있어 PTAS 시행하여 VAO stenosis를 호전 시킨 이후 approach하여 Lt. SCA ruptured aneurysm에 대해 coil embolization 시행하였다.



4) 56세 남자 후두부 두통을 주소로 응급실 내원하여 척추동맥 박리성 동맥류 (Vertebral artery dissection aneurysm) 진단됨. Stent insertion하여 dissection aneurysm 치료함.



5. 결론

한국인은 뇌동맥류 파열에 대해 타인종 보다 위험성이 높아 40세 이상이면 선별검사를 시행하여 뇌동맥류를 적극적으로 진단하고 치료할 필요성이 높다고 하겠다. 천안 충무병원은 뇌동맥류에 대해 혈관 내 수술을 시행할 수 있는 혈관조영실과 두개술과 혈관 내 수술을 동시에 시행할 수 있는 Hybrid operative room을 갖추고 24시간 운영중에 있다.

천안충무병원

직업환경의학센터를 소개합니다.



Q. 천안충무병원 직업환경의학센터를 소개해주세요.

A. 천안충무병원 직업환경의학센터

우리 센터는 근로자의 건강을 유지하고, 질병을 예방하기 위한 증진활동으로 주변 환경에 포함된 유해인자로 부터 발생할 수 있는 건강장애를 예방하고 진단합니다.

우리 센터는 일반검진, 암검진 및 특수건강진단, 보건관리전문기관, 작업환경측정, 종합검진센터로 나눠져있으며 4명의 전문의와 간호사, 간호조무사, 임상병리사, 방사선사, 산업위생기술사, 산업위생관리기사, 분석사, 행정직원 등의 전문 인력으로 구성되어 있습니다.

각종 직업병과 산업재해로 인한 사회적 이슈로 직업환경의학에 대한 관심과 인지가 높아지며, 천안충무병원은 안전하고 쾌적한 작업환경 조성 및 직업성 질환 예방사업을 수행하고자 전문 검

진프로그램 도입과 정확한 검사 시행하고 있으며 추가적으로 심.뇌 혈관질환과 감정노동의 수준을 평가하기 위한 검사도 진행하고 있습니다.

일반검진 및 특수건강진단

유해인자에 노출되는 근로자들의 건강진단, 관리하며 업무적합성을 평가하여 지속적인 건강관리를 하도록 도와줍니다. 유해인자별 다양한 검사(폐활량검사, 특수청력검사, 심전도, 생물학적 노출지표 등)를 할 수 있는 장비들이 구축되어 있습니다. 지역주민의 건강검진 시행으로 건강한 생활습관을 권장하며, 건강을 유지하도록 권장합니다. 작업환경측정과, 보건관리대행을 통하여 필요한 건강진단을 신속하게 시행합니다.



보건관리전문기관

중.소규모의 사업장을 대상으로 의료기관에서 예방의학전문의, 간호사, 산업위생관리기사 등 전문인력이 주기적으로 사업장을 방문하여 근로자의 보건관리업무를 지원하고 있습니다. 그외 건강상담과 작업관리, 보건교육 등을 시행하고 있습니다.

작업환경측정

안전보건공단에 유해물질을 취급하는 사업장에 방문하여, 작업환경측정과 시료채취, 분석하여 결과를 통보합니다. 보건관리전문기관, 작업환경측정, 일반검진 및 특수건강진단까지 원스톱으로 지원되어 좀 더 편리하고, 정확한 진단이 가능합니다. 좀 더 나은 서비스를 위하여 주기적인 회의와 Q&A 진행으로 업무의 효율을 높이며, 문제가 발생될 때마다 각 부서의 물심양면 지원으로 잘 해결해 나가고 있습니다.



Q. 일을 하시면서 힘들거나 보람을 느낀 에피소드가 있을까요?

A.

수검자가 검진을 하러 오셨을 때 가장 먼저 반겨주고 인사를 하는 곳은 안내와 접수입니다. 눈인사와 안부 한마디로 수검자는 원활한 검사를 기분 좋게 진행하기도 하고 결과가 급한 분은 제출날짜에 맞춰 결과지를 발급하실 수 있도록 안내를 하기도 합니다. 당연한 서비스임에도 어르신 분들은 오히려 저희에게 따뜻한 말 한마디 “감사합니다.” “좋은 일만 항상 있으세요” “복많이 받으세요”라고 덕담을 해주실 때마다 일을 하는데 보람차고 뿌듯함을 느낍니다.

Q. 앞으로의 목표는 무엇인가요?

A.

1980년에 처음 도입하여 2019년부터 20~30대 직장 피부양자 및 지역세대원에 대해 일반 건강검진을 확대 실시하고 있습니다.

저희 “천안충무병원” 일반검진실은 “국가지정 검진기관”으로 건강검진과 위암. 대장암. 자궁경부암. 유방암. 간암. 폐암 6대 암검진을 시행하고 있으며 생애주기에 맞춰서 검진 항목과 대상을 확대/개선해 나가고 있습니다.

천안충무병원은 의료 서비스 질 향상 증진에 노력하여 지속적인 지역사회와 관계가 유지되도록 앞장 서 다가갈 것입니다. 제일 중요한 것은 자신의 건강상태 관리 습관을 갖는 것이이고 이에 대한 교육을 받을 수 있는 자료를 만들어 홍보하겠습니다. 예방의 측면에서는 조기 발견하여 치료시기가 늦어지지 않도록 안내할 수 있게 하도록 하겠습니다.

한층 더 밝고 경쾌한 응대와 언제나 따뜻한 미소로 수검자분을 맞이하며 신속·정확한 검진을 받고 즐거운 마음으로 귀가 할 수 있도록, 수검자를 위한 공간으로 만드는 것이 올 한해 저희 직원들의 목표입니다.

Q. 특별히 하고 싶은 말씀 부탁드립니다.

A.

지금은 100세 시대라고 합니다. 100세 무병 수명으로 살기 쉽지 않습니다. 수명이 길어질수록 건강관리가 더욱 더 필요하다고 생각됩니다. 건강검진은 개인 건강에 대한 질환을 조기에 발견하여 예방 치료하기 위한 검진입니다.

국가검진은 국가에서 정해진 기본적인 검진을 진행하며, 보다 세밀한 검사는 검진실의 추가 맞춤검사 또는 종합검진을 통해서 진행 가능합니다.

또한 검진 년도를 지나쳐도 보험공단의 연장을 통해서 검진이 가능하니 정기적인 건강검진을 진행하시고 검진 후에는 수검했다는 것에 그치지 않고 결과에 대해 관심을 갖고 지속적인 관찰과 꾸준한 관리를 해주시길 바랍니다.

아산총무병원

중앙공급실을 소개합니다.



Q. 일을 하시면서 힘들거나 보람을 느낀 에피소드가 있을까요?

A. 2022년 QI활동을 통해 멸균 캔류의 유효기간을 연장하는 결과를 낳았습니다. 올해는 CQI로 원내에서 사용하는 모든 포장재에 대해 유효기간 연장을 위한 활동을 하고 있습니다. 감염의 최전선에서 아주 중요한 업무를 하고는 있지만 작다면 작은 부서에서 전 병원에 영향을 미칠수 있는 결과를 우리 손으로 만들었다는 것에 뿌듯함을 느꼈고 유효기간이 연장됨에 따라 업무의 효율성 및 비용 절감에도 보탬이 될 수 있어서 더 큰 기쁨이었습니다.



Q. 앞으로의 목표는 무엇인가요?

A. 저희 부서는 직접 환자와 접촉하는 부서는 아니지만 중앙공급실 직원의 손길을 거친 물품들은 항상 환자 곁에 있습니다. 환자를 직접 간호한다는 사명감과 책임감으로 매일매일에 최선을 다하겠습니다.

Q. 아산총무병원 중앙공급실을 소개해주세요.

A. 저희 중앙공급실은 주임간호사 포함 총 7명으로 구성되어 있으며 주요업무는 크게 세 가지로 나누어 볼 수 있습니다.

첫 번째는 멸균 업무로 수술실 기구를 제외한 모든 부서의 재처리과정(사용한 물품을 세척, 건조, 검수, 포장, 멸균)과 멸균 확인체계를 거쳐 멸균력이 보장된 안전한 물품을 부서에 공급하는 일이고 두 번째는 의료소모품의 구매와 관리를 통해 부서에 필요량을 공급하고 적정 재고를 통해 합리적인 물품 관리를 합니다.

마지막으로 환의 등 린넨류의 구매, 입고, 불출, 재고 관리 업무와 세탁된 린넨류의 공급, 필요한 린넨을 제작하는 등의 다양한 일을 하고 있는 부서입니다.

Q. 특별히 하고 싶은 말씀 부탁드립니다.

A. 병원 업무를 잘 모르는 일반인들에게 중앙공급실에서 근무한다고 하면 그런 부서도 있느냐, 무슨 업무를 하느냐는 질문이 꼭 따라옵니다. 병원에서 근무하는 직원분들 중에도 우리 부서의 역할을 잘 모르시는 분들이 있을 것입니다. 직접 환자 간호를 하지 않으면 그 역할의 중요성이 가려지는 부분이 있는데 공급실은 전문화된 인력이 표준화된 업무지침을 바탕으로 감염관리 부분에서 중추적인 역할을 수행하고 있음을 상기시켜 드리고 싶습니다. 또 각 부서의 편의를 위하여 열린 마음으로 경청하겠으니 언제든 방문 또는 전화 주시면 감사하겠습니다.

노인 의료·돌봄 서비스 대상자 지역사회 연계사업

천안충무병원 사회사업실에서는 자택에서 생활하시는 노인들의 삶의 질을 높이고 적절한 건강관리를 지속할 수 있도록 지역사회 서비스를 연계하고 있습니다.

◆ 그 외 대상 : 65세~74세 (지역케어회의를 통해 서비스 지원 결정)

- 장기요양등급 재가급여자
- 장기요양등급외 A·B
- 노인맞춤돌봄서비스 중점돌봄군
- 급성기·요양병원 퇴원환자
- 만성질환 3개 이상 보유하고 있고 질병으로 거동이 어렵거나, 신체장애로 인해 다른 사람의 도움 없이는 일상생활이 어려운자

Q. 어떤 제도인가요?

노화, 질환 등으로 거동 불편한 노인이 '병원 시설'이 아닌 '살던 곳'에서 보건의료, 요양돌봄, 주거를 통합적으로 지원받는 제도입니다.

Q. 의료·돌봄 서비스 지원은 누가 받을 수 있나요?

◆ 우선대상 : 75세 이상

유형1 장기요양등급 재가급여자

유형2 장기요양등급외 A·B

유형3 노인맞춤돌봄서비스 중점돌봄군

유형4 급성기·요양병원 퇴원환자

- 급성기 : 골절 등 근골격계, 뇌·척수 손상 질환

- 요양병원 : 1년간 90일 이상 또는 3회 이상 입원



Q. 어떤 서비스를 받을 수 있나요?

• 보건의료 : 재택의료, 의료돌봄, 방문재활, 예방의료, 한의진료, 복약지도, 구강건강관리

• 서비스 연계 : 대상자 중심 국가돌봄 서비스 협력제공(장기요양, 노인맞춤돌봄, 건강관리 등)

• 요양 돌봄 : 방문가사, 방문목욕, 외출동행, 영양지원

• 주거지원 : 주거개선, 웰빙홈 컨설팅, 스마트홈

* 본 서비스는 통합지원창구 필요도 조사에 따라 선별적으로 지원

* 서비스별 본인부담금 발생할 수 있음

Q. 어떻게 신청하나요?

• 거주지의 읍·면·동 주민센터에 신청

• 천안충무병원 사회복지사 상담 (041-360-1114) (퇴원후 자택에서 생활이 가능한 환자)

Q. 서비스 절차는 어떻게 이루어지나요?

• 읍면동 또는 병원에 상담 및 신청

• 읍면동 행정복지센터에서 가정으로 방문하여 필요도 조사 및 지원 계획

• 살던 곳에서 편안한 생활을 할 수 있도록 다양한 서비스를 지원

천안충무병원 사회사업실
(신관 지하 1층) 041-360-1114





진도여행일기



구매부
이소희 부장



2023년 이른 여름휴가를 떠나게 된 우리 네 가족은 아산충무병원 상조회를 통해 진도에 있는 쏠비치를 방문하게 되었습니다. 올해 초등학생이 된 아들이 친구들은 학교를 결석하고 여행을 많이 가는데, 자신은 그런 적이 없다고 투덜투덜, 맞벌이 부부의 마음을 흔들어 놓아서 큰 맘 먹고 4시간 걸리는 거리를 한번 가보기로 했습니다.

가족 중에 날씨요정이 있는 건지 하필이면 태풍이 온다는 일기예보 때문에 걱정을 많이 했는데, 다행히 여행 첫날 무사히 진도에 도착하게 되었습니다. 그런데 도착하자마자 이게 웬일인가! 도착과 동시에 비가 왕창 쏟아지면서 바닷가에 있는 쏠비치리조트는 안개 속으로, 마치 귀신이 나오는 장소로 변해있었습니다. 비가 와서 쓱쓱 하지만, 그럼에도 꿋꿋하게 여행을 이어나가기로 기왕 이리 멀리 4

시간이 걸려온 곳이니 기쁜 마음으로 움직이기로 했습니다. 날씨가 궂을 때는 역시 식도락이지! 하면서 맛집 탐방에 나섰습니다.

진도는 섬이라서 낙지샤브샤브, 낙지비빔밥, 전복한상, 꽃게탕 등 해산물로 유명한 맛집이 많았습니다. 여행 내내 비가 많이 와서 많은 관광지를 둘러보지는 못했지만, 그럼에도 맛있는 식도락 여행을 하고 올수 있었습니다. 아들이 “여기 맛집이네!” 하는 소리를 들으면서 말입니다.

그리고 넓게 난 창을 통해서 해변을 볼 수 있는 멋들어진 카페들이 많이 있어서, 그곳에서 파도가 치는 광경과 빗소리를 들으면서 맛있는 커피를 마시면, 오히려 아늑하고 편안하게 느껴졌습니다. 끊임없이 이어지는 안전문자에도 마치 다른 세상에 앉아있는 경험을 하게 되었습니다.

진도에서 워낙 유명한 것은 진도대교와 신비의 바닷길입니다.

그리고 진도와 해남을 연결하는 진도 대교 근처에는 진도타워와 해상 케이블카가 있습니다. 이순신 장군의 명량대첩으로 유명한 올돌목 위를 케이블카를 타고 구경 할 수 있으며, 우수영관광지 명량대첩 기념관 안에서 즐겁게 사진도 찍고 거북선의 노를 저어보는 등 여러 체험을 할 수 있었습니다. 이곳의 사진으로 아이 체험학습 결과지를 내기도 했습니다. 이 근처에는 스카이워크도 있고 곳곳에 이순신장군을 기념하는 곳들이 많아서 관광하기 좋은 곳입니다.

진도의 바닷길은 고군면 금계리와 의신면 모도 사이의 바다에 나타나는 바다 갈림길이 나타나는 지형을 신비의 바닷길로 부르면서 일년에 한번씩 어업과 농사의 풍년을 기원하는 영등제를 실시하기도 하고, 일년에 1번 현대판 모세의 기적을 보러 오는 사람들을 위한 축제도 열리는 곳입니다. 반드시 이곳을 가지 않더라도 쏠비치리조트 숙소 안에서 소삼도까지 이어지는 바닷길이 일정한 시간에 열리는데, 우리도 오전에 우비를 입고선 그곳을 체험하였습니다. 섬과 섬이 이어지는 모랫길을 아이와 함께 걸으면서 주변의 조개와 게 등도 구경하면서 아이와 즐거운 시간을 보냈습니다.



그 밖에도 진도의 유명한 명물인 진돗개에게 먹이주기 체험이 가능한 진돗개테마파크, 전라남도 기념물 제 51호로 지정되었으며, 5대에 걸친 화가집안의 전시장과 너무나 아름다운 정원이 있는 운림산방, 진도해양생태관 등 볼거리가 풍부합니다. 특히나 낙조가 아름다운 곳이었는데, 날씨가 좋지 않은 관계로 볼 수 없어서 무척 아쉬웠습니다.



진도는 멀기는 하지만 아름다운 바다가 한눈에 들어오고, 신비한 경험을 할 수 있는 생태환경이 갖춰진 곳이었습니다. 가는 길은 멀지만, 한번 도착한 후 느긋하게 즐길 수 있는 여유가 생기는 여행지가 아니었나 싶습니다. 충무가족 많은 분들도 상조회를 통해서 좋은 여행지도 가고 가족과 함께 즐거운 경험을 하시길 바랍니다.



4월의 단양을 다녀와서~



외래수간호사
배영숙

상조회를 통해 단양에 있는 대명리조트에 다녀왔습니다. 단양에서의 이색 체험으로 패러글라이딩을 즐겨보았는데, 아름다운 자연경관을 배경으로 비행을 즐길 수 있다는 점이 단연 최고였습니다. 이색적인 체험과 함께한 이번 여행은 가족들과 좋은 추억으로 남길 수 있는 즐거운 시간이었습니다. 직장과 연계된 대명리조트 숙소와 이색체험을 직원 여러분께도 추천드리고 싶습니다.

천안충무병원

진료의뢰 및 예약 Hot-Line



외래 진료 의뢰 (진료협력센터)
041-570-7690

응급실 환자 의뢰
041-576-3047

뇌질환 환자 의뢰
010-7528-4941

심장질환 환자 의뢰
010-2672-6874

AVF(동정맥류) 의뢰
010-8673-3119

전신혈관 치료 의뢰
010-8673-3119



대표 번호

041.570.7555

천안충무병원 천안충무병원상조회 여름이벤트

천안충무병원 상조회에서 "SUMMER EVENT"를 개최



천안충무병원 상조회에서 "SUMMER EVENT"를 개최하였습니다. 무더운 여름 임직원분들이 더욱더 즐겁고 활기차게 보내시기를 응원하고자 각 부서의 대표직원들이 행사에 참여하여 추첨을 통해 뽑은 부서 간식비, 캔음료수, 라면, 컵밥, 카페 쿠폰 등의 상품이 각 부서에 전달되었습니다.

천안충무병원 2023년 감염관리 강조 주간행사

천안충무병원 감염관리실에서 '감염관리 강조 주간행사'를 개최



천안충무병원 감염관리실에서는 감염관리의 중요성을 알리고 안전한 병원 문화 조성을 위해 2023년 9월 6일부터 7일까지 '감염관리 강조 주간 행사'를 개최했습니다.

이번 행사에서는 직원을 대상으로 경영진과 함께 감염관리에 대한 지식과 대처방안을 평가하는 「감염관리 OX퀴즈」를 시행하여 감염관리에 대한 인식을 높이고 직원들의 참여를 독려하였습니다.



또한 감염관리의 중요성을 알리고 실천을 강조하는 '손위생 캠페인'과 '환경관리의 날' 행사를 진행하였습니다.

손위생 캠페인으로는 직원, 환자 및 보호자, 내원객을 대상으로 손씻기의 올바른 방법을 안내하고 형광물질을 이용하여 손씻기 전과 후의 손 상태를 직접 확인하는 「View box 체험」과 각 부서를 방문하여 손위생의 중요성을 강조하기 위해 올바른 손위생 교육을 실시하고 손위생 전·후에 손 배지를 찍어 손의 오염도를 확인하는 「찾아가는 손위생 교육」을 하였습니다. 이를 통해 최근 중요성이 부각되고 있는 병원의 감염관리 강화를 위해 감염관리의 기본인 손위생의 중요성을 널리 알리고자 하였습니다.

「환경관리의 날」은 전 부서를 대상으로 ATP를 활용하여 환자 치료영역 및 의료영역을 포함한 전반적인 부서의 청소와 소독의 상태를 확인하여 환경표면을 매개로 발생하는 의료관련감염의 예방과 환경관리의 중요성에 대한 인식고취를 위해 진행하였습니다. 앞으로도 천안충무병원 감염관리실은 적극적인 감염관리활동을 통해 감염으로부터 안전한 병원을 만들기 위해 최선을 다하겠습니다.

천안충무병원 ATP를 이용한 환경관리

천안 2023년 2분기 ATP를 이용한 환경점검 우수부서 시상



의료기관의 환경은 환자의 질병을 치료하는 물리적 공간으로 환자를 보호하고 질병을 회복하는데 중요한 요인입니다.

의료기관은 의료종사자, 환자 및 보호자, 방문객이 공동으로 사용하는 공간으로 의료장비를 공동으로 사용하거나 손위생이 부적절하게 이루어 질 경우 환경표면이 오염될 가능성이 높으며, 오염된 환경 표면으로부터 병원균을 획득하는 교차감염의 위험성이 있습니다. 특히, 환자 침대난간, 롤벨, 손잡이, 스위치 등 환자가 자주 접촉하는 표면과 의료종사자가 자주 사용하는 컴퓨터 및 의료장비의 표면에서 병원균의 오염이 지속적으로 보고되고 있습니다.

환경감염관리는 환경을 물리적으로 깨끗하게 유지하는 것으로 환경에 존재하는 미생물을 완전히 제거하는 것이 아니라 지속적인 관리를 통해

감염의 위험을 최소화하는 것입니다. 천안충무병원 감염관리실에서는 환경표면을 매개로 발생하는 의료관련감염을 효과적으로 예방하기 위해 환경 청소 및 소독 지침을 마련하고, 담당 직원 교육을 통해 모든 부서에 적용하고 있습니다. 또한 환경청소 체크리스트와 ATP를 이용하여 환경점검을 실시하고 있습니다.

ATP는 Adenosine Triphosphate Bioluminescence(ATP)의 약자로, ATP 측정기는 표면에 눈으로 확인할 수 없는 것들이 존재하는지 알아보기 위해 개발된 장비로 오염이나 청결도의 정량적인 측정이 가능합니다. 각 부서에서 환경청소 및 소독 지침에 따라 환경관리를 시행하고 청소의 적절성을 평가하기 위해 환자가 자주 접촉하는 표면과 주사제 조제 구역, 멸균물품 보관장, 의료장비 등 의료종사자가 자주 사용하는 표면을 ATP를 이용하여 점검하고 분기별로 우수부서를 선정 및 시상하여 직원들이 환경관리에 관심을 갖고 적극적으로 참여하도록 하고 있습니다. 감염으로부터 환자와 직원, 방문객 모두에게 안전하고 쾌적한 병원 환경을 조성하도록 노력하겠습니다.

아산충무병원 부서별 MOT(고객접점) CS 표준 지침 개정

아산충무병원은 현재 CS(고객만족) 표준 지침을 현실에 맞게 개정하고 있습니다. 병원의 현 상황을 고려하여 각 부서의 의견을 수렴하며 지침을 수정 중입니다. 이번 개정은 2015년 개원 이후 제정되어 사용되던 지침이 현시점에 그대로 적용하기에는 한계가 있어 현시점에 맞게 구성하기 위한 것입니다.

병원은 고객과의 모든 접점을 새롭게 진단하며 고객이 병원을 처음 방문

하고 떠날 때까지의 모든 경험을 전반적으로 재구성 중입니다. 이러한 노력을 통해 환자와 병원 직원 간의 시각 차이를 최소화하고, 환자의 미처 드러나지 않은 요구사항을 더욱 확실히 반영하여 더 나은 의료서비스를 제공할 계획입니다. 아산충무병원은 이번 개정을 통해 보다 신뢰성 있는 의료서비스를 제공하고 환자의 만족도를 높이는 데 주력하고 있으며, 환자 중심의 의료문화를 지속적으로 추구하고 있습니다.

아산충무병원

아산시, 근로자 정신건강 증진 위한 '마음봄 사업장' 지정



아산시가 아산충무병원을 마음봄 사업장으로 지정하고, 근로자 정신건강 증진을 위한 협약을 체결했습니다. 마음봄 사업장은 근로자의 정신건강 증진과 극단적 선택 예방을 위해 마련된 사업으로, 50인 이상 사업장 내 중장년 근로자를 대상으로 합니다.

협약에 따라 아산시는 아산충무병원에 근로자의 마음 건강검진과 심리상담 등 맞춤형 프로그램을 제공할 계획입니다.

또한, 아산충무병원 구내식당에서 근로자를 대상으로 우울증 선별검사 등 극단적 선택 예방 캠페인을 펼쳤습니다. 이번 캠페인은 아산시의 적극적인 정신건강 증진 정책의 일환으로, 근로자의 정신건강 증진과 극단적 선택 예방에 기여할 것으로 기대됩니다.

아산충무병원

환자경험평가 내부 설명회 진행

환자경험평가를 발판으로 환자중심병원으로 도약 다짐



지난 8월 아산충무병원에서 환자경험평가에 관한 내부설명회를 진행했습니다. 이번 설명회는 환자경험평가에 대한 핵심 정보 제공과 환자경험에 대한 관심도를 높이기 위해 진행되었습니다. 아산충무병원은 최선(最先)의 선택이 되기 위해 지속적인 노력을 기울이고 있습니다. 이번 설명회에선 더 나은 환자중심 서비스와 환경을 제공하기 위한 다짐을 새겼으며, 환자경험관리를 위한 병원의 모든 구성원의 관심과 노력의 필요성을 강조하였습니다.

이번 환자경험평가는 8월부터 11월까지 약 4개월간 진행됩니다. 이 평가는 간호사서비스, 의사서비스, 환자 권리 보장 등 7가지 평가영역으로 구성되어 있습니다. 환자경험 관리는 병원 진료의 대한 신뢰와 안전을 보여줄 수 있는 간접적 지표이므로 아산충무병원은 더 좋은 환경을 제공하기 위해 노력하겠습니다.

“ 어르신을 내 부모님처럼 모시는 병원,
천안시립노인전문병원입니다. ”



천안시립노인전문병원에서는 충청남도와 연계하여 저소득층 환자분들에게 입원시 최대 60일간 간병비지원을 받을 수 있는 혜택을 드리고 있습니다.
(단, 식대는 발생)

[지원대상]

- 기초생활수급자 1,2종
- 차상위계층
- 건강보험 하위 20% 이하
- 등본상 충청남도 거주자에 한함.

[제출서류]

- 주민등록등본
- 건강보험 납부 확인서
(건강보험 하위20% 해당자)

치매전문병동

감염전문병동
(CRE/VRE/다제내성균)

운영중

천안시립노인전문병원 문의전화 041-521-1114

가을철 건강한 피부를 유지하는 방법

천안시립노인전문병원 총무과 김남수



글

총무과 김남수

가을철은 여름에 비해서 기온차가 많이 나고 습도가 떨어져서 피부가 건조하고 트러블이 많이 생기는 계절입니다. 피부가 건조해지면서 주름도 생기고 각질도 생기고 가려움증도 생기게 됩니다.

가을철 건강한 피부를 유지하는 방법들을 소개하려합니다.

2. 충분한 수면

충분한 수분 보충만큼 또 하나 중요한 것이 충분한 수면일 텐데요, 아무리 피부관리를 잘한다고 해도 잠을 제대로 충분히 자지 않는다면 피부가 좋은 상태로 유지하기가 어렵습니다. 하루에 7~8 시간의 수면시간이 가장 이상적이라고 합니다. 활성산소의 중화와 해독의 역할을 담당하는 멜라토닌은 오후 10시부터 오전 2시 사이에 많이 분비됩니다.

하루에 하루 물 섭취 권장량인 1.5~2L의 물을 마시면 좋아요.

1. 충분한 수분 섭취

피부건강을 지키는 데 가장 중요한 것은 충분한 수분 보충이에요.

하루에 하루 물 섭취 권장량인 1.5~2L의 물을 마시면 좋아요.

대기가 건조하기 때문에 피부 수분이 많이 필요합니다. 물을 많이 마시게 되면 몸속의 노폐물의 배출이 원활해지기 때문에 혈액 순환도 좋아져서 피부에 트러블을 예방할 수 있습니다. 과일과 야채를 많이 섭취하면 좋고 가장 좋은 방법은 미지근한 물을 수시로 마셔주는 것이 피부건강에도 도움이 많이 됩니다.

아침에 일어나면 공복에 미지근한 물을 마시면서 시작하고 식사하기 20분 전에 물 한 잔을 마셔주면 다이어트에도 도움이 됩니다. 한꺼번에 많은 물을 마시는 것보다는 수시로 꾸준히 섭취하는 것이 중요합니다.

3. 자외선 차단제는 필수

햇빛이 강한 여름철에는 자외선 차단제를 잘 바르다가 가을이나 겨울에는 자외선 차단제 바르는 것을 소홀히 하는 분들이 많습니다. 기미나 주근깨 등이 생기면 화이트닝 제품을 발라주고 충분한 휴식을 취해줍니다.

외출하기 30분 전에 자외선 차단제를 충분히 발라주고 2~3시간마다 덧발라 주어야 합니다. 자외선 차단제는 사계절 내내 발라주는 습관을 가져야 합니다.

4. 피부에 보습을 충분히

여름철에 맞춰진 기초제품은 가볍게 증발

이 빨라 건조함을 더 많이 느낍니다. 가을철에 맞는 보습력이 좋은 제품을 발라주면 좋은데요, 기존 바르고 있던 제품에 고보습 제품을 추가로 더 사용하고 오일을 활용하면 좋아요. 피부에 수분이 부족하면 트러블이 잘 생깁니다. 수분과 유분의 불균형은 트러블의 원인이 되므로 수분크림과 함께 유분 크림도 함께 발라줘야 합니다.

5. 자극 없이 각질 제거

한철기에는 피지 분비량이 줄어들고 외부 환경은 건조해지면서 다른 때보다 각질이 많이 생기게 됩니다. 각질 제거는 아침보다는 노폐물이 많이 쌓인 저녁시간에 해주면 좋고 건성피부는 2주일에 1회 정도, 지성피부는 일주일에 한 번 정도 해주면 좋습니다. 각질 제거를 하고 나서 화장품에 토너 또는 보습 에센스를 충분히 적셔서 수분을 채워주면 좋아요.

6. 꼼꼼하게 세안하기

피부관리에 중요한 부분이 바로 세안입니다. 피부에 맞는 클렌징 제품으로 깨끗하게 화장을 지워주는 것이 중요합니다. 너무 지나친 클렌징은 오히려 피부를 건조하게 하기 때문에 좋지 않습니다.



“어둠 속에 불빛이 충무원을 비춰주네~~~”

충무원 사회복지사 김화숙



글
사회복지사 김화숙

간은 어머니 아버지로 하여금 세상 밖으로 나와 부모님의 극진한 사랑과 정성어린 보살핌아래 튼실하게 성장해 어른이 된다. 일평생 자식에게 단물 쓴물 다 내어준 어른은 이마에 훈장을 얹었고, 축 늘어진 거죽과 거친 숨소리만 남긴 채 아기가 되어 돌봄이 필요한 존재가 된다.

아기는 어른이 되고, 어른이 아기가 되었다. 다시 역할놀이가 시작된 것이다. 이는 거스를 수 없는 생로병사의 이치로 대자연의 섭리에 순응하며 살아가야하는 것이다.

우리는 그들을 ‘어르신’이라 칭한다.

“어르신들! 이 땅의 훌륭한 어머니 아버지로 살아오느라 고생 많으

셨습니다. 이제는 무거운 짐 내려놓으시고 이 곳 충무원에서 편안한 쉼하며 새롭게 펼쳐진 은빛 여생 즐겁게 살아보시기 바랍니다.”

사물놀이, 난타, 한국무용 등의 국악강사로 10년을 넘게 활동하던 중 직업전환의 기회가 왔다. 이는 전통공연예술을 공부하며 사회복지학을 복수 전공했던 덕분에 내게 찾아온 선물이었으며 새로운 분야에 대한 꿈의 도전이었다. 유치원, 초중고 학생들과 특수반 학생들 그리고 특수학교, 주민자치센터, 기업의 CEO동아리, 시각장애인복지관, 정신장애인 요양시설, 흄 그룹 등 유치부에서 성인, 실버에 이르기까지 다양하게 접했던 노하우로 어르신에게 쉽게 다가



갈 수 있을 것이라 생각했다. 충무원에서 제2의 시간들을 만들어가는 동안 문화예술교육과 사회복지사의 역할을 접목하여 시너지 효과를 창출할 수 있는 부분은 무엇이 있을까 생각해 보았다.

신입사원 교육기간 때 국장님은 “어르신들에게 가장 큰 어려움은 사회적 고립이다. 사회복지사가 발로 뛰는 만큼 어르신들의 복지는 향상된다.”고 말했다.

국장의 어조는 6개월 차 애송이 사회복지사의 귀가에 아직도 생생하게 맴돈다.

최근 사회복지사로 생활하던 나에게 국악강사로서의 재능을 기부할 기회가 주어졌다. 직원 ‘건강 증진 활동’의 일환으로 휴게 시간을 이용한 사물놀이 강습 프로그램이 신설된 것이다. 평소 사물놀이에 관심이 있던 직원들은 꾸준히 찾아와 악기를 배웠고, 틈틈이 실력을 다졌다.

그 열정이 모아져 지난 8월 18일 생신잔치 때 첫 공연으로 상쇠 수간호사가 이끄는 직원 사물놀이 공연이 이벤트로 진행되었다.

충무원의 어르신들을 첫 관객으로 맞아 펼친 무대를 보며 어르신들은 깜짝 놀라기도 하고, 풍자 소리에 감동해 눈물을 흘리기도 했다. 또한, 북소리의 여운이 계속 남아 가슴이 뛴다는 어르신도 있었다. 앞으로도 어르신들에게 우리 국악의 좋은 소리를 들려드리고 함께 소통할 수 있도록 더 열심히 지도해야겠다는 생각이 든다.

풍물(농악)부문 별달거리 장단에 나오는 ‘어둠 속에 불빛이 우리네를 비춰주네~’라는 사설 가락처럼 여러 어려움 속에서도 많은 사람들의 따스한 마음과 사랑이 충무원을 비춰 주리라 믿는다.

나 역시 공경과 배려, 그리고 격려로 충무원의 어르신들을 환하게 비춰드릴 수 있도록 마음을 나누리라 다짐해 본다.





영서원 출근 일기

영서원 간호조무사 방미희

글
방미희 간호조무사



처음 영서원 면접을 보러 오던 날 내 인생의 절반을 함께 해주고 있는 나의 지원군이자 속된 말로 (남의 편을 들어 남편)이라 한다.) 남편이 “함께 가줄까?” 하여 함께 동행하여 면접을 보게 되었다. ‘멀다는 것은 익히 알고 있었지만 꼬불 길에 산을 두 개나 넘어야 할 줄이야!... 여길 내가 다닐 수 있을까? 지금이야 그렇다 쳐도 눈 내리는 겨울에는 어떡하지? 다른 곳을 알아봐야 할까? 짧은 순간에 드는 수많은 생각들 끝에 입밖으로 톡! 뛰어 나온 말은 “여보! 나 여기 못 다닐 것 같아.” 했더니 “그래? 공기도 좋고 여길 오가면 힐링도 되고 좋을 것 같은데. 잘 생각해 봐~.”

“흠~ 그럴까?” 면접을 보고 되돌아 오는 길에도 머릿 속은 계속 복잡하였다. 몇 일의 고민 끝에 ‘그래. 눈 내리는 겨울에

는 통근 차량이 있다 하니 의지해 보자.’라는 마음으로 입사를 결정하였다. 드디어 출근 첫날, 선생님들이 너무 따뜻하게 맞이해 주셨다. 모두들 인상들이 좋았던 경치도 보이기 시작하고 사계절의 풍경도 궁금해졌다. 만약에 면접을 보러 혼자 보러왔다면 느끼지 못했을 훌릭이다.

요양원이 처음이어서 모든 것을 처음부터 트레이닝을 받아야 하는 답답한 신입을 빨리 정착 할 수 있도록 독려하며 잘 이끌어 주시는 원장님을 비롯하여 간호과 선생님들, 요양보호사 선생님들, 그 외 모든 직원

분들께 늘 감사할 따름이다. 직장을 선택 할 때에는 물론 금전적인 부분이 제일 크다. 하지만 더불어 같이 일하는 사람들과 티키타카가 잘 되어야 장기 근속이 가능하다 생각하는 일원인데... 여기 선생님들 한 분 한 분이 따뜻하고 다정다감하신 듯 하여 잘 적응하며 근무하는 중이다.

특히 의료계는 물론 치료도 중요하겠지만, 가장 가까이에 있는 직원들이 환자들의 심리적 불안감을 안정감 있게 도와줄 수 있는 다정한 말 한마디라도 전네어 그로 인해 환자가 잠시나마 조금의 여유라도 느낄 수 있다면 그 삶속에서 뿌듯함도 느낄 수 있지 않을까 생각 한다.

의무감이니 사명감이니 너무 거창하지는 않더라도, 도리는 필요하다고 생각한다. 하여 필자도 영서원 직원의 일원으로 최선을 다해 보려한다.

헬리코박터균 즉석검사

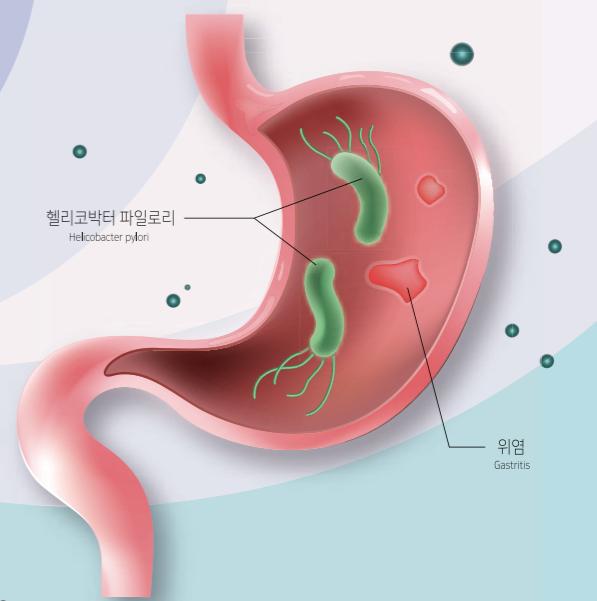
헬리코박터균 쉽고 빠르게 즉석에서 검사하세요!

헬리코박터균 즉석검사는

- 내시경을 할 필요가 없어 환자의 고통과 불편함이 없습니다.
- 단 한번 호흡샘플을 채취하여 측정합니다.
- 20분 이내에 결과 확인이 가능합니다.

헬리코박터균(Helicobacter Pylori)이란?

위궤양, 위염, 십이지장궤양, 위암의 원인균으로 세계보건기구(WHO)에서 1급 발암인자로 규정하였습니다.



천안충무병원(내시경실) 041.570.7554
아산충무병원(소화기내과) 041.536.6692

슈퍼루키

천안충무병원

10병동

슈퍼루키 이대노

1. 먼저 간단한 자기소개 부탁드릴게요.

안녕하세요. 10병동 간호간병통합서비스병동에서 근무하고 있는 간호사 이대노라고 합니다.



2. 하고 있는 업무는 무엇인가요?

환자들의 건강이 유지, 증진되기 위해 전문 간호 인력으로 구성된 팀에 소속되어 맞춤형 돌봄서비스를 제공하고 있습니다.

3. 앞으로 어떤 충무인이 되고 싶으세요?

병원을 위해 헌신하고 노력했던 선배 간호사 선생님들의 신념을 이어받아 본병원이 더욱 발전하고 그들의 기대에 부응할 수 있도록 저 또한 한사람의 충무인으로써 긍지를 가지고 간호사라는 직업에 충실히겠습니다.

4. 각오한마디 부탁드립니다.

제게 주어진 상황에 물러나지 않고 포기하지 않겠습니다.

우리 병원의 전기설비, 기계설비, 소방시설물 등 전반적인 시설물의 관리를 수행하여 환자분들과 병원 임직원분들이 병원에 계시는 동안 불편 없이 생활 할 수 있도록 최선을 다하고 있습니다.

3. 앞으로 어떤 충무인이 되고 싶으세요?

병원 내 다양한 설비들을 관리 운영해야 하는 만큼 여러 가지 분야에서의 지식이 필요하다고 생각합니다. 직원분들과 환자분들이 불편이 없이 생활 할 수 있도록 늘 배우며 성장하는 그런 충무인이 되고 싶습니다.

4. 각오한마디 부탁드립니다.

제 자신의 성장 및 전문성 향상이 병원 전체의 서비스 품질과 직결된다고 생각합니다. 이러한 생각을 바탕으로 직원분들과 환자분들이 보다 좋은 환경에서 의료서비스를 받을 수 있도록 전문성을 갖춘 엔지니어가 되겠습니다.

아산충무병원

관리부

슈퍼루키 윤준영

1. 먼저 간단한 자기소개 부탁드릴게요.

안녕하세요! 저는 아산충무병원 관리부 시설팀에서 근무하고 있는 윤준영입니다.

2. 하고 있는 업무는 무엇인가요?



● 홍성훈 과장



천안충무병원 유방갑상선외과

친절하게 진심으로 상담해주셔서 감사드립니다.
궁금한 것에 대한 질문을 드리면, 제가 이해하기 쉽도록 설명을 참 잘해주시네요.
또, 저의 몸상태에 대해서 꼼꼼하게 물어봐주시면서 진료를 봐주시니 덕분에 걱정을 갖고
병원에 왔던 마음이 편안해졌습니다.

● 정원준 과장



천안충무병원 일반외과

저희 손녀딸이 급하게 응급으로 수술을 하게 되었습니다.
새벽 12시 30분. 선생님께서 수술하고 나오시며 수술이 잘 되었다고 안심시켜주시고, 입원
하는 동안에도 저희가 궁금한 것에 대해 이것저것 자세히 알려주셔서 너무 감사했습니다.
수술 잘 해주시고 우리 손녀딸 건강하게 해주셔서 감사드려요.

● 홍성곤 과장



천안충무병원 일반외과

과장님! 수술 잘해주시고, 치료도 잘 해주셔서 감사합니다.
수술 전 충분하고 친절한 설명부터 수술후 관리까지 감동이었습니다.
마치 가족 같은 느낌을 받았답니다. 5병동 간호사 선생님들 역시 누구 하나 뽑을 수 없을정
도로 모두 친절하게 자신의 가족처럼 대해주셔서 감사드립니다. 무더운 날씨에 너무 희생적
으로 근무하셔서 건강이 염려되네요. 모두 건강 잘챙기세요. 그동안 감사했습니다!

● 윤은실 간호사



천안충무병원 62병동

궁금한 것이 있어 물어보면 귀찮아하지 않고, 매번 친절하게 설명해주시고
주사도 안 아프게 잘 놓아주시니 그저 감사할 따름입니다.
무엇보다 친절한 말 한마디 한마디에 가슴이 따뜻해졌습니다

● 손민성 간호사



천안충무병원 응급의료센터

밤 12시정도로 기억합니다.
저는 늑간신경통, 대상포진 등으로 통증이 심하여 응급실에 방문했습니다.
처음에 긴장과 두려움, 통증으로 인한 짜증 등 여러 가지 감정이 들었었는데, 친절한 남자
간호사 선생님이 오셔서 형처럼 천사처럼 잘 대해주셨습니다.
덕분에 치료를 잘 받아서 현재는 건강을 회복하고 있는 중입니다.
그날 많이 힘들어서 서럽고 아프고 했었는데, 저를 CT 찍는 곳까지 직접 바래다주시고, 여
러 가지로 잘 챙겨주셔서 정말 너무 고마웠습니다. 말도 재미있게 하면서 긴장감도 풀어주
시고, 아픈 저를 편안하게 해주시려 노력하시는 모습을 보니 참 좋은 선생님이신 것 같습니
다. 응급실 업무로 많이 힘드셨을텐데 대단히 고생 많으셨습니다. 감사했습니다.

● 강세은 간호사



천안충무병원 4병동

4병동에 입원했던 환자입니다.
저도 같은 간호사이기에 케어해야 하는 환자들이 많다 보면 간단히 활력징후만 측정하고
가시는 모습에 익숙합니다만, 강세은 선생님은 제 통증의 변화가 어떠한지 세심하게 한 번
더 물어봐주시는 모습을 보이셨습니다.
작은 일 같지만 세심한 그 말 한마디 덕분에 심적으로도 안정감을 느꼈고, 입원 중에 많이
의지가 된 것 같습니다. 저도 같은 간호사로서 앞으로도 꽃길만 걸으시길 응원하겠습니다.

● 장원석 간호사



천안충무병원 61병동

61병동에서 뇌경색으로 치료받고 퇴원한 환자입니다.
힘든 병원생활이었지만, 여러 간호사 선생님들의 도움으로 잘 지내다가 무사히 퇴원하게 되
었습니다. 입원기간 중에 다들 잘 대해주셨으나, 특히 장원석 선생님은 일이 바쁘고 고되실
텐데도 불구하고 환자의 요청에 항상 밝은 얼굴로 대해주셨습니다.
그 덕분에 큰 따뜻함을 느끼고 위안을 많이 받았습니다.
잘생기시고, 친절한 장선생님! 그리고 다른 간호사 선생님들도 너무 감사했습니다.
앞으로 좋은 일만 가득하시길 기원합니다.

● 최세진 간호사



천안충무병원 10병동

항상 밝은 목소리로 응대해주시고, 조제약에 대한 상세 복용 전달과 미소로 친절함을 베푸는 모습. 진정한 나이팅게일 정신을 바탕으로 한 환자 응대에 깊은 감사함을 전합니다.

항상 늘 건강한 미소로 행복하시기 바랍니다.

● 김예지 간호사



천안충무병원 12병동

길게 얘기할 거 없이, 너무 친절하십니다.

정말 자기 가족을 대하듯 따뜻하게 대해주셔서 함께 웃을 때는 잠시나마 아픈 통증도 잊게 됩니다. 김예지 간호사 선생님 칭찬합니다!

● 김윤하 간호사



천안충무병원 12병동

환자들의 말을 우선으로 귀 기울여주고 항상 웃는 얼굴로 대해주셨습니다.

너무너무 친절한 윤하 간호사 선생님을 칭찬합니다.

또 윤하쌤 같은 친절한 간호사 선생님들이 많아졌으면 좋겠습니다.

● 이수희 간호사



천안충무병원 인공신장실

이수희 간호사님은 투석환자에게 아주 친절하십니다.

환자들이 애로사항을 이야기 하면 매번 아주 친절하게 답변해주시는 간호사이십니다.

또한, 매일 아침에 청소하시는 성실한 간호사이시기에 칭찬하고 싶습니다.

● 박종혁
방사선사

천안충무병원 영상의학과

천안충무병원을 처음 방문하였는데 밝게 인사해주셔서 긴장감이 풀렸습니다.

첫 인사부터 끝까지 불편함이 없는지 배려해주시면서 응대해주셨네요.

무더운 날씨에 힘드셨을텐데 신경 많이 써주셔서 감사드립니다.

다른 분들에게도 이렇게 대해주실 것이라 생각하니 칭찬 받아 마땅하다고 생각합니다.

많이 칭찬해주세요~

● 이종원
원무부
원장

아산충무병원 원무부

아버지를 모셔서 병원에 가게 될 때마다 늘 반갑게 웃으시고 따뜻한 말씨로 대해주셔서 정말 고맙습니다.

원무과 직원분들의 신속한 업무처리와 배려가 저희에게 정말 큰 힘이 됐어요.

보호자로서 여러분의 노력에 감사하다는 말씀드리고 싶습니다.

앞으로도 이렇게 좋은 서비스 제공해주시면 좋겠어요. 늘 행복하세요♡

● 주은정
주임간호사

아산충무병원 일반검진실

건강검진실에서 접수 업무를 맡고 있는 주은정 선생님을 칭찬합니다.

접수와 관련된 절차를 잘 몰라서 주저하고 있었는데, 주은정 선생님이 먼저 다가와서 친절한 설명과 함께 정확한 안내를 해주셔서 감동받았습니다.

밝은 미소로 접근해주신 그 모습은 저에게 큰 도움이 되었고, 접수 과정이 훨씬 수월하게 느껴졌어요.

이처럼 세심한 배려와 친절로 편안하게 해주셔서 감사합니다.

천안·아산충무병원 관절센터 유재성 과장, 미국 메이요 클리닉 연수



천안·아산충무병원 관절센터 유재성과장이 'Hospital Surgeon Program'의 연수생으로 선정되어, 지난 6월 미국 메이요 클리닉에서 견주관절 분야 연수를 받았다.

메이요 클리닉은 미국 시사주간지 뉴스위크에서 선정한 '2023년 세계 최고의 병원 리스트'에서 1위를 차지하는 등 세계 최고의 병원으로 알려져 있다.

유재성과장은 이번 연수 기간에 전 세계적으로 선도적 역할을 하고 있는 유명 교수들로부터 견주관절 분야의 최신 지견과 수술기법을 접하였으며, 이를 향후 임상 및 연구분야와 접목하여 의료수준을 한층 더 발전시킬 수 있는 방법을 모색할 예정이다.

아산충무병원 관절센터 유재성 과장, 국제축구연맹(FIFA) 인증 스포츠 전문의 취득

아산충무병원 관절센터 유재성과장이 FIFA(국제축구연맹)에서 주관하는 FIFA 축구의학 학위과정(FIFA Diploma in Football Medicine Course)을 취득했다.

FIFA 축구의학 학위과정은 전 세계 축구선수의 안전과 보호를 위한 의료체계 확립을 목적으로 개발된 축구 의학 학위이다.

축구와 관련된 상지 하지 척추 정형외과 손상, 스포츠의학, 팀 관리 등의 의학 커리큘럼을 모두 이수하고 시험을 통과해야 학위를 수여 받을 수 있다.



아산충무병원 정형외과 유재성 과장, 국제학술지 심사위원 위촉

아산충무병원 정형외과 유재성 과장이 국제학술지인 "Journal of Orthopaedics"의 심사위원으로 위촉되었다.

"Journal of Orthopaedics"는 정형외과 분야의 선도적인 저널로서 정형외과 건강관리의 질 향상에 기여하는 것을 목표로 하며, 인공 관절 수술, 관절경 수술, 스포츠 의학, 외상, 척추 및 척추 변형, 소아 정형외과, 손 수술 및 정형외과 종양 등 정형외과와 관련된 다양한 연구 및 문헌 고찰을 하는 의학저널이다.

유재성 과장은 그동안 정형외과 수술 결과에 대한 임상 논문을 SCI급 저널 22편을 포함, 총 80여편 발표하는 등 지속적으로 활발한 연구 활동을 펼쳐왔으며, 이러한 연구적 성과를 인정받아 심사위원으로 위촉되었다.

충남권역재활병원 건립사업 신축공사 착공 전 최종회의 개최(2023.08.22., 화, 14:00)

영서의료재단(이사장 이지혜)은 충남권역재활병원 건립사업이 이 달 말 25일 착공을 눈앞에 두고 있습니다. 사업시행자인 영서의료재단은 2025년 02월 준공을 목표로 건립사업 신축공사 참여사들과 긴밀한 소통 및 협력을 통해 충남권역재활병원을 건립할 계획입니다.

이달 22일 천안충무병원 신관 13층 대회의실에서 "충남권역재활병원 건립사업 신축공사 착공전 회의"를 개최하였습니다.

이 회의에서는 발주처(영서의료재단)를 포함하여 조달청 입찰 절차를 통해 선정된 참여사(설계사, 감리사(CM단), 시공사, 전문공사 업체 등) 20여 명이 참석하였으며, 본격적인 공사에 앞서 충남권역재활병원 건립사업의 추진방향에 대한 생각을 공유하고, 계약사항 숙지 준비사항 점검 등을 포함하여 및 도급업체별로 사전 검토된 내용 공유 및 관련 의견을 교류하는 등 유기적인 소통을 할 수 있는 자리가 되었습니다.

재단 건립추진팀에서는 "충남권역재활병원 건립사업 신축공사가 정상적으로 추진될 수 있도록 노력해주시기 바랍니다"고 당부했습니다.



록 기본계획을 바탕으로 최적의 공법과 효율적인 사업추진방식을 면밀히 검토하길 바라며, 모든 공정에 대한 안전사고 예방을 위한 노력 및 각 도급별, 공정별 끊임없는 소통을 통해 공사비 상승 없이도 공사품질을 확보함은 물론 정해진 공사 기간 내 완공이 될 수 있도록 노력을 기울여 달라"고 당부했습니다.

영서의료재단은 향후 충남권역재활병원을 건마련할 것으로 기대하고 있습니다.

척추를 바로 세우는, 내 몸을 바로 세우는 한, 양방 협진 통합 병원 바를추한방병원

바를추한방병원은 비수술 척추, 관절 중점 치료로 질환의 근본적인 원인을 찾아 안전하고 효과적인 치료를 위해 노력합니다.



*1000평 규모의 의료시설 *365일 입원병동 운영(일요일·공휴일 정상진료)

1000평 규모의 의료시설

한방검사실 한방요법실 침구치료실 면역회복실
추나요법실 도수치료실

등의 의료시설과 365일 입원병동 운영으로 입원 후 집중치료가 가능합니다.

또한 주말, 공휴일에도 정상진료가 가능하기 때문에 언제든 진료가 필요하실 때 편안하게 내원해 주시면 됩니다.



한, 양방 협진 통합 진료 분야별 전문의 5인, 1:1 맞춤형 치료

바를추한방병원은 10대 한방명인 송창호 병원장을 비롯해 한방 재활의학과, 한방안이비인후피부과, 통증의학과 전문의 등의 각 분야별 전문의의 정확한 진단과 진료로 환자의 회복과 건강을 위해 맞춤형 치료가 시행되고 있습니다.

주요 진료과목

비수술 척추·관절치료 뇌혈관 중풍센터 면역 암요양 센터(항암 부작용) 교통사고 후유증 한방치료
여성질환 클리닉(갱년기, 부종, 피부질환, 산전산후) 통증클리닉 알레르기 클리닉(비염/축농증)
한방 재활치료(수술 후 재활, 교통사고 후유증) 특수 한방 클리닉(한방성형, 다이어트, 성장클리닉)



"바를추한방병원은 다릅니다."

비수술 치료방법을 원칙으로 정확한 검사와 진단, 세분화된 클리닉을 통해 전문적이고 체계적인 의료 서비스 제공을 위해 노력하겠습니다.

충청남도 천안시 서북구 불당23로 73-27 4층 041-414-9696



외래진료안내 [천안충무병원]

2023.08.16 기준

진료과	전문의	오전	오후	전문진료분야
소화기내과	360-1039, 1040			
김병호	월 화 목 금	월 화 목 금	소화기질환, 지방간, 간염, 간경변증, 간암	
정지현	월 화 목 금 토	월 화 금	소화기질환, 위대장내시경, 훼담도진료, 치료내시경, 내시경역행담췌관조영술	
박범수	월 수 목 토	월 수 목	소화기질환(위장관, 간, 훼담도), 소화기내시경, 소화기암	
김사인	화 수 금 토	화 금	소화기질환(위장관, 간, 훼담도), 소화기내시경	
이지영	월~토	월~금	위 · 대장질환, 간, 담도, 훼장 질환, 대장 치료 내시경	
심장내과	360-1024			
강홍선	월~토	월~금	관상동맥질환(협심증, 심근경색증), 심부전증, 심장판막질환, 고혈압, 부정맥, 심방세동	
김철민	월~금	월 화 목	고혈압, 고지혈증, 관상동맥질환(협심증, 심근경색증), 심부전증, 심장판막질환, 부정맥	
호흡기내과	360-1023, 570-7563			
신계철	월~금	월 화 목	호흡기질환, 천식, 만성폐쇄성폐질환, 결핵, 폐암, 기관지내시경	
김영	월~토	월~금	호흡기질환, 천식, 만성폐쇄성폐질환, 결핵, 폐암, 기관지내시경, 기관지질환	
내분비내과	360-1173			
손영석	월 수 금 토	월 수 금	당뇨, 갑상선질환, 골다공증, 부신질환, 뇌하수체질환, 비만	
신장내과	360-1030			
백은기	월~토	월 화 수 금	급만성신염, 신증후군, 신부전, 요로감염, 혈액투석, 당뇨성 신장병, 고혈압 및 고혈압성신장병, 혈뇨, 단백뇨	
신경과	360-1038			
최문성	수 금 토	월~목	치매, 파킨슨병 및 이상운동질환, 두통, 어지러움증, 말초신경질환	
이자성	월~토	월 수 금	뇌출증, 뇌혈관질환(뇌혈관사슬), 두통, 어지러움증, 말초신경질환, 뇌전증	
소아청소년과	360-1083			
신학휴	월~토	월~금	소아/청소년 질환, 성장발달, 소아아토피, 유학검진, 학생건강검진, 예방접종	
정시준	월~목	월 수 목	열성경련, 뇌전(간질)등 경련성질환, 운동/정신발달장애, 만성두통, 영유아검진, 육아상담	
가정의학과	360-1019			
박성민	금 토	월 화 목 금	건강검진센터 결과상담, 소화기내시경, 비만클리닉, 금연클리닉, 피부질환, 성인병	
신경외과	570-7571			
이호근	화 수 금 토	월 목	뇌출혈/뇌혈관질환, 두부외상, 척추손상, 척추디스크, 척추미세현미경수술	
김자현	수~토	월 화	뇌혈관질환, 뇌혈관사슬, 두부외상	
박재원	월 화 토	수~금	뇌혈관질환, 뇌출혈, 뇌경색, 뇌혈관사슬, 두부외상, 안면마비, 두통, 뇌동맥류, 뇌혈관협착	
정형외과	570-7581, 360-1047			
안덕호	목 토	월 화 수 금	고관절질환, 고관절염, 인공관절치환술, 골다공증, 근골격계외상및하지골절, 퇴행성관절	
김광현	월 화 목 토	수 금	견/주관절질환(회전근개, 충돌증후군, 오십견, 테니스엘보 등 상과염), 슬관절질환, 관절경, 인공관절	
어일주	월 수 금 토	화 목	견주관절질환 (회전근개오십견, 테니스엘보), 슬관절질환, 관절경, 인공관절, 근골격계외상	
정세훈	화 수 금 토	월 목	슬관절질환, 고관절질환, 퇴행성관절염, 인공관절, 관절경, 골다공증, 근골격계외상	
심장혈관총부외과	360-1169			
김정태	월~토	월~금	흉부외상 및 흉강경수술, 성인심장수술, 혈관질환수술, 동정맥루조형술, 하이브리드수술, 폐암, 식도암	
일반외과	360-1082			
김기상	월~토	월~금	대장항문질환, 복강경수술, 탈장, 치질, 간·담낭·췌장, 지방증, 대장내시경	
충성곤	월~토	월~금	대장항문질환, 복강경수술, 탈장, 치질, 간·담낭·췌장, 지방증	
정원준	월~토	월~금	대장직장암, 대장항문질환, 대장내시경, 탈장, 단일공복강경수술, 담석증, 외상, 화상	
정신건강의학과	570-7571			
이정태	월~금	월 화 목 금	알콜증독증, 공황장애, 수면장애, 조현병, 우울불안장애, 조울증, 성인정신질환	
비뇨기과	570-7567			
정호현	월~토	월~금	요로결석, 남성의학, 전립선질환, 음낭 및 음경질환, 요로감염, 방광질환	
혈액증양내과	360-1169			
이승세	월~금	월 수	폐암, 소화기암 및 기타 암 (항암치료전문)	
유방갑상선외과	570-7666			
홍성훈	월~토	월~금	유방 · 갑상선	
성형외과	570-7685			
박병일	월~토	월~금	미용성형, 안면외상 및 재건, 종양재건, 흉터성형 및 레이저	

진료과	전문의	오전	오후	전문진료분야
구강외과(치과)	570-7566 (월, 목 야간 20:00까지 진료)			
이지혜	월~토	월 화 목 금	소아치과, 치주질환, 구강악면외과, 교정, 임플란트	
김여갑	월 화 목 금	월 화 목 금	구강악면외과, 턱관절외과	
김태균	월~토	월~금	소아치과, 치주질환, 구강악면외과, 교정, 임플란트	
김민희	월~토	월~금	소아치과, 치주질환, 구강악면외과, 교정, 임플란트	
김은실	월~토	월~금	구강검진	
진단검사의학과	570-7631			
안제준	월~토	월~금	감염관리전문의사, 수혈의학, 검사의학	
마취통증의학과	570-7563			
김동수	월~토	월~금		
최수은	월~토	월~금	마취통증의학	
배정호	월~토	월~금		
길예원	월~토	월~금		
재활의학과	360-1144			
박찬혁	월~토	월~금	중추신경재활, 뇌신경재활, 척수손상재활, 관절통증, 근전도	
영상의학과	570-7543			
이도연	월~금	월~금	영상진단 및 판독, 전신촬영 및 비혈관중재술	
정종구	월~금	월~금	영상진단 및 판독, 초음파	
권태안	월~토	월~금	영상진단 및 판독, 초음파	
정구성	월~금	월~금	혈관 및 비혈관계 중재적 시술, 영상진단 및 판독	
산부인과	360-1012			
김승국	월~토	월~목	불임, 경년기, 부인질환, 복강경 수술	
이서영	월~토	월~금	산부인과 검진 전문	
김승현	월~토	월 화 목 금	부인종양, 일반 부인과 질환, 부인 양성 질환, 경년기 질환, 복강경수술(자궁근증, 자궁 선근증, 자궁내막증, 난소 종양 가임력 보존 수술), 자궁내시경 수술, 부인암 질환 (초기암 가임력 보존 치료)	
병리과	360-1026			
조상호	월~토	월~금	조직 및 동결결절	
김규호	월~토	월~금	조직 및 동결결절	
직업환경의학과	570-7635, 7585			
김영준	월~토	월~금	건강증진, 직업환경의학, 예방의학	
이철현	월~토	월~금	예방의학, 사업장 보건관리	
김교현	월~토	월~금	감염관리전문의사, 예방의학, 사업장 보건관리	
인세진	월~토	월~금	근로자특수검강검진, 직업병, 업무관련성 평가, 업무적합성 평가	
응급의료센터	570-7519, 7520, 360-1119			
김재우				
강승윤				
최일국				
이상현			24시간 응급 진료	
최민우			응급의료체계, 증환자응급, 외상응급, 중독학, 소아응급, 소생학, 내외과계응급, 산부인과응급	
조현영				
인승배				

진료시간은 병원사정에 의해 사전 예고없이 변경될 수 있습니다.

평일 오전 8:30~오후 5:30(점심시간 : 오후 12:30~오후 1:30) / 토요일 오전 8:30~오후 12:30



외래진료안내 [아산충무병원]

2023.09.01 기준

진료과	전문의	오전	오후	전문진료분야
소화기내과	536-6691/6692, 336-6150/6151			
	이정일	월~목	월~목	간암, 간경변, 간염, 지방간, 위장관 질환
	설재일	월 수 목 금 토	월 수 금	위·대장질환, 간, 담도, 췌장 질환, 대장치료 내시경
심장내과	536-6660/6658, 336-6235/6236			
	심원흠	월 화 수	월 화 수	대동맥증재시술, 말초혈관증재술, 승모판 확장술, 각종 심장질환
	신현호	화 수 목 금	화 수 목 금	고혈압, 고지혈증, 협심증, 동맥경화증, 부정맥
내분비내과	336-6198			
	장기설	월~토	월 목	고혈압, 고지혈증, 협심증, 심근경색, 관상동맥 & 말초혈관증재시술
	최대식	월 화 수 금 토	화 수 금	협심증, 부정맥, 심근경색, 관상동맥&말초혈관증재시술, 심박동기시술
신장내과	536-6673, 336-6183			
	이설라	월~토	월~금	급만성신염, 신증후군, 신부전, 요로감염, 혈액투석, 당뇨성 신장병, 횡문근융해증, 혈뇨 및 단백뇨
	황성조	월~토	월~금	급만성신염, 신우신병, 말기신장병, 투석, 고혈압, 당뇨, 혈뇨, 단백뇨, 전신부종, 전해질 이상, 혈관초음파
신경과	536-6626			
	홍기무	월~토	월~금	뇌졸중, 두통, 치매, 어지러움, 파킨슨, 뇌전증, 안면신경마비, 순발저림, 순떨림증
	이금노	월~토	월~금	호흡기알레르기, 소화기질환, 소아내분비질환(성조숙증, 저신장, 소아당뇨), 영유아검진
가정의학과	536-6748			
	윤방부	월 화 수 금	월 화 수 금	가정의학, 노인의학, 피부, 정신건강, 비뇨기, 스트레스, 만성피로, 항노화, 영양요법
	유진호	월~토	월 화 수 금	가정의학, 노인의학, 금연클리닉, 비만클리닉, 예방접종, 만성피로 영양요법
신경외과	536-6663, 6664, 6662			
	임정규	월 수 목 토	월 수 목	뇌혈관질환, 뇌혈관내증재술, 두통, 두부외상, 어지럼증
	박강혁	화 목 금 토	월 화 목 금	뇌혈관질환, 뇌혈관내증재술, 두통, 두부외상, 어지럼증
정형외과	536-6647, 6648, 6765, 6780			
	김연준	화 수 토	월 목 금	슬관절, 족부, 족관절, 골절, 인공관절 수술, 관절경, 스포츠 손상, 외상
	유재성	월 목 금 토	월 수	어깨, 관절경, 스포츠손상, 외상
척추과	536-6675, 6160			
	황정주	월~토	월~금	호흡기 질환, 일반흉부질환(기흉, 폐암, 식도암), 흉부·혈관질환, 흉부·혈관외상
	김진성	화 수 토	월 목 금	척추내시경수술(최소침습), 목, 허리디스크, 협착증, 척추외상, 신경성형술, 치단술
심장혈관흉부외과	536-6581			
	정학재	월~토	월~금	위·대장·직장암, 담석증, 탈장, 치질, 복강경수술, 외상, 포경수술, 화상
	권순하	월~토	월~금	위·대장·직장암, 담석증, 탈장, 치질, 복강경 수술, 외상, 화상
정신건강의학과	336-6227			
	박재준	월~토	월~금	위·대장·직장암, 담석증, 탈장, 치질, 복강경 수술, 췌장증양, 유방·갑상선
	정문용	월 화 수 금	월 화 수 금	기분장애(우울증, 양극성 장애), 불안장애, 노인정신(우울, 치매), 수면 장애, 조현병
비뇨의학과	536-6677			
	서준규	수 목 금	화 수 목	요로결석, 요로감염, 남성의학, 전립선질환, 음낭 및 음경질환, 방광질환
	김영수	월 목 토	월	배뇨장애, 전립선 질환, 요로생식기 감염, 여성 방광염, 남성의학, 소아비뇨생식기 질환
안과	336-6199			
	이충현	월 화 토	수 금	요로결석, 요로감염, 남성의학, 전립선질환, 음낭 및 음경질환
	박세민	월~토	월~금	백내장, 녹내장, 각막질환, 망막질환, 택시운송사업 의료적성검사
피부과	336-6223			
	유희준	월 화 금	월 금	아토피, 피부염 및 알레르기질환, 무좀 및 조갑백선
	윤근철	월~토	월~금	미용성형, 안면외상 및 재건, 종양재건, 흉터성형 및 레이저

진료과	전문의	오전	오후	전문진료분야
구강외과(치과)	536-6689			
진단검사의학과	536-6522, 6523			
이비인후과	536-6778			
마취통증학과	536-6620, 6621			
재활의학과	536-6650			
영상의학과	536-6654			
산부인과	536-6688			
응급의학과	536-6519, 6619, 6719, 6747			

24시간 응급진료
응급의료체계, 중환자응급, 외상응급, 중독학, 소아응급, 소생학, 내외과응급, 산부인과응급

진료시간은 병원사정에 의해 사전 예고없이 변경될 수 있습니다.

평일 오전 8:30~오후 5:30(점심시간 : 오후 12:30~오후 1:30) / 토요일 오전 8:30~오후 12:30